



協恩中學附屬幼稚園家長教師會



校長的話 — 感恩與傳承

各位親愛的家長及小朋友：

主內平安！今年是協恩85週年校慶的重要日子，感謝讚美主！蒙天父的保守和帶領，回顧過去，實有賴眾多為學校努力付出及貢獻的人士，一直在背後默默耕耘，以愛培育莘莘學子，用心造就未來精英！



感謝各位家長對學校一直以來的支持和信任，以及歷年的家長義工們無私地貢獻出自己寶貴的時間，樂意為學校服務及籌備活動，例如：中國文化週、協恩天使、故事媽媽、新生約見日、家長講座、親子旅行、游藝會等等，促進家校同心，攜手合作，共同培育幼兒健康成長及良好的品格。

盼望我們每一位持份者在往後日子，繼續努力承傳協恩的優良傳統發揮家校合作精神，並積極參與家教會舉辦的活動，為幼兒提供更優質的教育，在愛中成長！

「從祂的豐滿裡我們都領受了，而且恩上加恩。」（約翰福音 1:16）

協恩中學附屬幼稚園
李芷蕙校長



2021-2022年 會刊

恩語



「感受恩典之心，留下許多證據」

是本刊恩語的意思，也是我們作為家長的心聲，
感恩小女孩能在美麗的校園成長，在這小板塊記錄她們成長的過程。

主席的話

大家好，我是協恩中學附屬幼稚園家教會主席黃蘋茹。在過去一年，香港受疫情影響，很多實體課堂及活動亦被迫取消，同學們只能在網上相見，老師更忙着配合春天便要放暑假的安排，大家實在各有各的忙碌。

當中目睹老師，家教會委員及義工小組為了小朋友，付上了不少時間及努力，從中展現出良好的團隊精神。然而家教會的力量，就是積極建立渠道，協助學校籌備多元化活動，以助孩子建立自信心，健康成長。能成功發揮到家教會及義工團隊功能和力量，全賴各位共同的努力，在此本人衷心向各位致謝。

回想任期內，雖然大部分活動都無法子如期舉行，但深知道每一個活動背後的意義都茲事體大，所以我們仍為着替孩子帶來最大裨益的心思，精心策劃所有活動，包括游藝會、中國文化週、親子旅行及學校畢業禮等，每一次我們都期待着活動可以順利進行，以最認真的心情去策劃，見到大家無私的通力合作，全心全意為家校服務，過程當中亦提升了彼此之間的互動，表現令人欣賞及鼓舞。

見證着過去一年，學校日就月將發展，身為協恩幼稚園的一份子，本人感到非常高興及驕傲。本人謹代表家教會委員，感謝大家把如此重要的使命也交付到我和賴子澄及黎曉彤女士

手中，令我們有機會協助加強家校合作，發揮家長才能，協助建設校政、推動親子活動，締造優質校園。

期望在新一學年大家繼續為學校發光發熱，為孩子的未來共同努力。相信來年，疫情回落，家教會將又再舉辦新的活動，期望家長都能踴躍支持參與。如時間許可的話，亦歡迎各家長加入義工行列，為我們日後的活動作更強大的支援！

最後，再次多謝各位家長的支持，及不時提供寶貴意見。

祝願各位身體健康，家庭美滿幸福快樂！

多謝大家！



本年度家長教師會委員名單、第五屆週年會員大會及專題講座

幼稚園家長教師會第五屆週年會員大會

本校幼稚園家長教師會第五屆週年會員大會，已於十一月六日（星期六）上午九時至十二時舉行順利舉行。考慮到疫情狀況及教育局的「學校健康指引」，是次週年會員大會以視像會議方式進行，並以不記名形式，一人一票的方式進行投票。經各會員熱心參與及投票後，新一屆委員順利誕生，名單臚列如下：



21-22年度家長教師會委員名單

主席
副主席
家長秘書
老師秘書
家長司庫
老師司庫
委員
義務法律顧問
義務核數師
褓母車關注小組

黃蕊茹女士
陳凱欣老師
賴子澄女士
黃蔚文老師
黎曉彤女士
吳杏英老師
李寶儀主任
胡詠恩女士
莊美英女士
盧曉瑩女士、鄧依韻女士、
黎曉彤女士及李寶儀主任



專題講座

本年度家長教師會共舉行兩次專題講座。受疫情所限，兩次講座均以Zoom視像會議形式進行，但仍無阻家長們的熱烈參與。

第一次講座於11月6日（星期六）緊隨週年大會後舉行。當天有幸邀得「香港樹仁大學輔導暨研究中心」輔導心理學家余鎮洋先生，為本校家長作出專題分享，題目為「遊戲對幼兒的重要性」。遊戲化學習(Learning through play)為近年流行的學習方法之一，透過以遊戲學習，讓孩子在體能、智能及社交方面達至均衡發展，進一步提升學習能力。常言道「寓學習於遊戲」，究竟要如何將一直被視為嚴肅的「學習」與輕鬆的「遊戲」相互結合？余先生當天在講座中，以專業的知識及豐富的經驗，向家長提供了很多實用的方法，讓家長有所得著。

而第二次專題講座——「提升幼童學習能力——父母如何成為孩子的情緒教練」亦於2022年3月5日（星期六）上午順利舉行。當日邀請到基督教協基會沙田家長資源中心註冊社工張美琪姑娘主講。張姑娘為香港註冊社工，已修畢教育榮譽學士課程（特殊教育）、中文研究文學碩士課程、嬰幼兒遊戲導師專業證書課程及多個繪本導師證書課程），對如何提升幼童的學習能力具有豐富知識。須知家庭是幼兒學習情緒管理最重要的開始，而父母更應是孩子最貼身又貼心的情緒教練。相信每位家長都遇過孩子鬧情緒的時候，而每位家長的應對方法及態度均有所不同。如果家長能在孩子鬧情緒時給予合適的情緒支援，效果不但能平伏孩子情緒，更能讓孩子學習以穩定的情緒自行去面對日後的各種挑戰。

是次活動反應理想，共有84個家庭參加。雖然講座未能以實體進行，但仍不減家長們的投入及熱情。張姑娘以生動有趣的方式與家長互動，教導家長如何能更有技巧地與孩子相處。特別在疫情下，家長及孩子也經歷了好幾次的停工停課，不論大人或小孩的情緒也受到一定的衝擊，而大家在家相處的時間多了，磨擦機會亦隨之而增多。是次講座正好讓家長明白，如何面對孩子的情緒，同時也要自我調整，可謂獲益殊深。

不一樣的暑假

KIA 吳心絃



爸爸在家開會時，有時候會多了一位淘氣成員加入



模倣冬奧運動員在家中滑雪



這個暑假，雖然沒有多姿多采的活動，但因為爸媽都在家工作，我們一家三口每天在一起，多了很多一起說笑、一起玩、一起看書的時間，還一起發明了很多小遊戲。原來一起在家也可以很精采！

能夠一家人平安健康在一起實在值得珍惜和感恩，感謝天父給我們這個特別的暑假！



在家中做小老師，媽媽和小公仔做學生



不一樣的暑假

KIA 吳芷晴

一個不炎熱的「暑假」提前到來，我和爸爸、媽媽大部分時間都留到家中抗疫，一起渡過一個不一樣的「暑假」。

我很感謝天父，在這個「暑假」裡，家中出現了一位新成員——弟弟。弟弟的出現令我變成了姊姊。我很愛弟弟，我會逗他笑，也會照顧和陪伴他。

在這個不一樣的「暑假」裡，一點也不悶。每天我會做爸爸媽媽的小幫手，除了幫手照顧弟弟外，也會做家務，我還在這段時間裡學懂了如何洗碗碟。在家中，我會畫畫、做勞作圖工、唱歌、跳舞、做科學實驗、親子料理、閱讀、與親朋戚友視像通話；也會到戶外做運動保持強健體魄，開開心心對抗疫情。



另外，我非常感謝老師們悉心製作的網上教學短片。媽媽每天定時會播放教學短片讓我溫習，或者播放EVIGarden 其他題材教學短片讓我吸收更多知識，停課不停學。

最後，我希望病毒快快遠離大家，大家可以一起過一個展現出燦爛笑容的「暑假」。

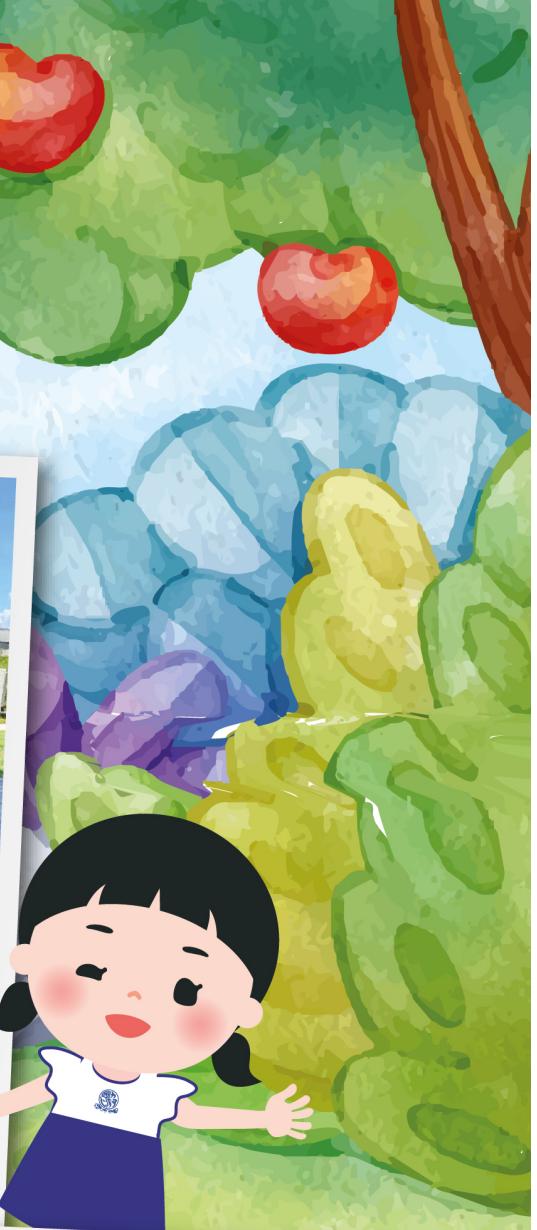
家長投稿

不一樣的暑假

KIA 龍梓澄



大汗疊細汗



仲夏泡泡



炎熱水舞間

不一樣的暑假

KIA 鄭貝寧

今年暑假，沒有炎熱的天氣，沒有旅行，
沒有室外活動。
要留在家，但我仍然可以做廚師、畫畫、跳舞
和跟妹妹玩。
期待下一年暑假可以排滿精彩的活動，
探索新事物。



不一樣的暑假

KIA 曾樂澄

由於新冠疫情嚴峻，我們提早放「暑假」了。平日假期的時候，我們可以周圍參觀和遊玩。這個長假期裡，我和妹妹都有一段很長的時間沒有上街，但我們都不感覺沒趣。因為媽媽給我們準備了許多大餐，我最喜歡的就是自己動手做pizza！

我問媽媽：「什麼時候又可以有這樣的一個長假期？我又可以跟妹妹一起做美食了。」媽媽笑說，希望全世界都快點回復正常，不用再長假期都困在家，可以除下口罩到沙灘跟陽光玩遊戲。



家長投稿

不一樣的暑假

KIA 朱琦瑜



今年選擇在家裏與家姐及鄰居嬉水，既高興又難忘



與家姐一起去角落生物餐廳享用午餐



親子製造媽媽最喜愛飲的檸檬蜜糖水給她，
媽媽收到後又驚又喜，心裡甜滋滋的

不一樣的暑假

KIA 梁星柔

今年暑假在3月，我們留在香港過着不一樣的暑假。我們計劃到南蓮園池，環境幽靜，四周種滿林林種種的樹木、山石及花朵，感覺像去了日本一樣！



不一樣的暑假

KIA 楊子琳

不一樣的暑假，迎接人生的第一個暑期，估不到由這個新冠病毒揭開序幕。

我未曾嘗試過暑假，不知是甚麼感覺。但這個與別不同的假期，令我認識到自由的可貴。因為這暑假主要是關閉在家中足不出戶，與媽媽及爸爸一起隔離。沒想過樓下的滑梯，在公園玩耍的鄰居都變得遙遠，連到公公婆婆家中食飯都變成不可能的任務，深深的感受到失去了自由。

同樣令我學會了病了就要好好休息，難以防備的新冠病毒令我發高燒的三個晚上，真的很累，身體就像火爐，脾氣也不好，亦一直不肯貼退熱貼。媽媽跟我貼，我就推開媽媽的手，不准她貼在我身上。媽媽只好待我入睡後，才會替我貼上退熱貼及不停抹身體幫我降溫。好不容易終於踏入第4天，漸漸退燒及康復起來，媽媽眉頭終於放鬆了……今次的得著，就是增高了兩厘米。Yeah！本想回到學校，應該可以跟Kiana同Sammi高度距離拉近，怎料到，她倆高了很多呢！

現在我很期待炎夏的真暑假，因為爸爸媽媽已訂了酒店，我很想享受第一個玩得瘋狂的真暑假。



病情好些時 媽媽開電視給我 跟著跳舞



假期裏 學習摺紙



發燒期間 不忘上online lesson



不一樣的暑假

KIA 池美怡



這個暑假，媽媽帶我和姐姐到迪士尼酒店為我慶祝
4歲生日，我感到非常高興。



媽媽和細姨帶我們從尖沙咀乘搭
渡海小輪到中環，然後坐摩天輪，
我感到很興奮。



一年前我和姐姐到球場打球時，我還是
不明白教練的說話。現在我明白教練的
話，我開始學識如何運用肩膀和腳發力，
我覺得自己有很大進步。

不一樣的暑假

KIA 王立懿

這個暑期Audrey和朋友們一起學滾軸溜冰。一開始搖搖欲墜，站也站不穩，也跌了好幾次。還好Audrey沒有哭，努力嘗試。最後也可以滑一段短距離。



Audrey和爸爸去了金鐘的香港公園，見到了很大的噴泉涼亭。一開始Audrey都不敢走進去，但和爸爸一起進去了，就很高興，還說濕濕涼涼的很舒服。



這個暑假，帶了Audrey去室內遊樂場，Audrey特別喜歡裡面的彈床，不斷跳上跳下，還纏着我們要玩好幾次。



不一樣的暑假

KIA 菜叻霖

這是我們暑假前拍的最後一張相片，這天是2022年1月12日，估不到再回校的日子是在2022年5月16日。

長達四個多月的悠長假期，我想是沒有人想到的，第一年的暑假真的很難忘很漫長！



疫情最嚴重的時候，我們一家每次也要戴上這樣的保護裝備才能出門。

幸好這時天氣清涼，我沒有抗拒，因為每天看着疫情的新聞報導，一看到確診的數字、醫院外的情境和隔離設備，即使爸爸媽媽忘記幫我戴上保護面罩，我也會主動自己戴上。我不想受感染。

曾經看到報導有小朋友需要自己留在醫院，要康復後才能回家，我們一個也不能少，一定要好好保護好自己和家人！



記得爸爸有幾位同事確診，他擔心我們被傳染，他獨自留在公司隔離長達兩星期，我們只好以視像和隔在家門鐵閘相見，我們彼此掛念着。相信我們這一家人永遠也不會忘記這些日子。

相信很多小朋友跟我一樣喜歡外出，喜歡和朋友一起遊玩，喜歡不需要戴上口罩的拍照，喜歡到不同的餐廳品嚐美食。

祈求疫情退卻，大家可以盡快回復正常的狀態。盼望在沒有口罩下跟朋友相見，看不到她們美麗的笑容，這是很可惜的！

不一樣的暑假

KIA 詹文橋

感謝天父，讓我擁有一個不一樣的暑假。



在這不一樣的暑假，我生病了！
多謝每一位老師同社工師關心和爸爸
媽媽悉心照料，令我可以迅速復原。



在家學會了踏單車。



在這不一樣的暑假，
在家學會了製作麵包。



令我擁有更多和爸爸媽媽一起的時光。

不一樣的暑假

KIA 鄭星兒

今年我們過了一個很不一樣的暑假，以往的暑假都會在天時暑熱放假的，但由於今年香港新冠病毒疫情嚴重，香港教育局將在夏天放的暑假提早改為春天放暑假。

由於新冠病毒疫情嚴重，我們一家都減少非必要的外出活動，不能再像以往的暑假那樣外出進行游泳、行山、旅遊等等的戶外活動。

不過，疫情沒有打擊我們尋找提早放暑假的樂趣，每天我們一家人都創作有趣的遊戲在家中玩樂。例如我想扮女巫，媽媽鼓勵我自己創作一頂女巫帽及飛天掃把，還找來毛氈作女巫的披肩；爸爸抱起一身女巫造型的我在家模仿空中飛行，十分有趣好玩。



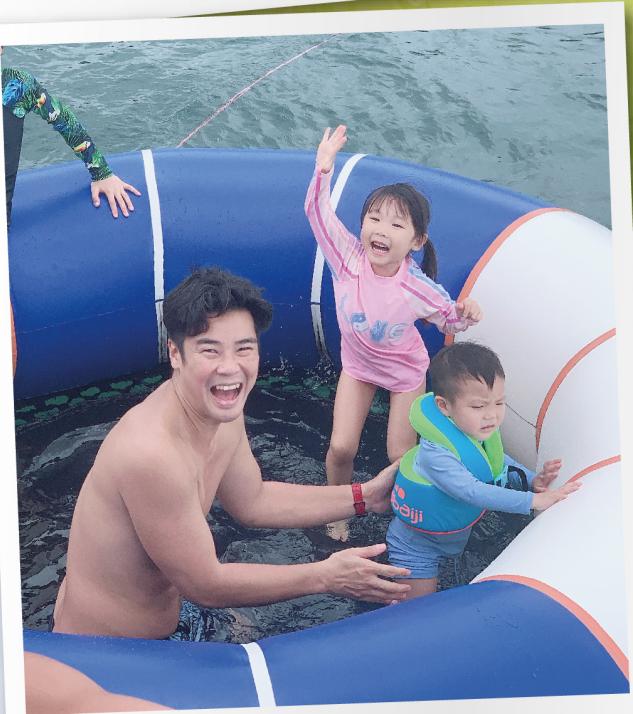
另外媽媽和我在家創作很多非常美味的美食，令我知道自己的能力可以做到很多事。我也在家做不同的運動，例如瑜伽、跑步、體操等……

今個不一樣的暑假，我們每天都过得非常充實，令我學會如何快樂每一天。

不一樣的暑假

KIA 鄭頤

2022年是我作為媽媽第一次經歷的暑假，卻是如此的特別和有趣！連帶農曆新年假期，今年的暑假份外漫長。我發現孩子在數個月裡成長了不少，不但長高了，說話響亮了，個性也成熟了。能夠與她朝夕相對，是個可愛又寶貴的回憶。



雖然暑假比過往提早數個月，但天氣無比炎熱，我們一家去了多次海灘暢泳，感受夏日氣氛，最深刻的一次是全家一起遊船河，讓我對女兒的認識更深。



想不到小小的她有如此的記性和膽量，我們只有輕輕帶過會到西貢上船，她已牢牢記住。當天天清氣朗，一家三十口浩浩蕩蕩出發，當中小女和弟弟年紀最輕。我本以為他們只會留在船上看風景，沒想到她雀躍非常，噗通一聲就圍著水泡跳入大海！嚇得我心驚膽顫，女兒卻感到趣味盎然。及後她更主動玩水上滑梯、浮墊、香蕉船等等，不諳水性的我雖然看得十分緊張，同時也感恩她是個好動、活潑、勇於挑戰的人，心中是滿滿的欣喜和感動。

轉眼K1生活已漸到尾聲，有時候也感到時光飛逝，還有兩個月就要升上K2了。祝願我的小女兒與同學們保留這顆童心和勇敢，面對「疫」境常存讚美，數算恩典，迎接充實有趣的「小姐姐」校園生活。

不一樣的暑假

KIA 陳麗璇

從沒想過，「暑假」的變化可以有如此大。

以往的認知，不外乎暑假期間參加課外活動、去旅行、進修學習，天天睡到自然醒，然後想想帶小孩到哪裏玩。

2022年的暑假，是我小朋友第一個暑假，亦顛覆了家長對暑假的認知。22/2/2022是很寒冷的一天，為配合政府防疫工作，公布全港學校提早放暑假，這消息震撼了全港學生及家長。家長們立刻思考，暑假要怎樣過呢？

面對嚴峻的疫情，為了保護小朋友，我跟很多家長一樣，減少外出，只安排一位家庭成員外出購買物資；但我們的小朋友正處於非常活躍的階段，沒有「放電」時間，他們會覺得渾身不自在！沒有好好的消耗體力，睡眠也會變得不穩。

大家也是第一次面對提早暑假及不能外出的事實，網上亦沒有太多資料可以參考，唯有自己想想辦法。

我首先記下了和女兒在家可以進行的活動，然後設計一個日期表格，每天都有三個空格，告訴她每次完成任務便可蓋一個印在空格內，而任務內容包括讀繪本、做小家務、在軟墊上做運動等等。每完成整頁的空格，可獲禮物一份，或外出活動一次。

慶幸小女很喜歡做任務，成功拿下了獎勵，還要我為她拍下照片留念。



但一天那麼長，小任務也不可能消耗很多時間，家長又要再想想辦法，為小朋友放電。

我設計了一天的時間表，嘗試編排活動給小女，例如上網課、運動時間、講故事時間等等。雖然最後沒有百分百跟隨，但大約讓她知道時間的概念，也算是有功效的。其中一樣，小女一直有參加籃球班，沒想過籃球訓練也可以在家中進行。小女的教練設計了一套籃球體適能班，即是在家中有效的環境條件下，亦可以鍛練體能；教練亦有獨特的方法，吸引小朋友專注看着平板電腦訓練，這是我們覺得十分欣喜的。

至於親子關係方面，因為不能外出，與小女的親子時間有點「太多」哈哈！停課加上提早暑假，原來不論是大人或者小朋友，我們都需要有自己的時間和空間。五個月以來，我承認親子關係有去過繃緊的艱難時刻，慶幸我跟孩子都擁有喜歡表達感受的性格，當情緒發洩過後，我們會互相道歉。「對不起喔！我以後不會再這樣做。」

「對不起喔！我剛剛太惡了。」回想5個月，在學生成績只是半個學期的時間，匆匆走過；對比漫長的人生，更是短暫的時光。我覺得我與小女成為彼此的依靠，親子關係比以前更好，這是「提早暑假」送給我們的禮物。

祝願疫情盡快消散，所有事都回復原狀，各位家長與小朋友健健康康，陪伴各位渡過幸福又平安的童年。



不一樣的暑假

KIA 陳懿



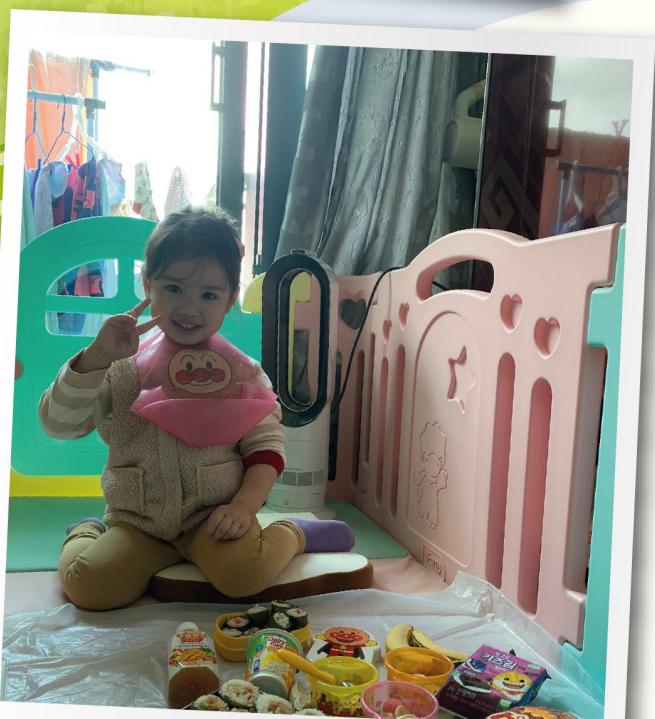
我製作的不同交通工具的圖工。



新冠疫情嚴峻，暑假突然提前來了！為了減少聚集，我和爸媽假期期間都留在家中，一起在沉悶的抗疫生活中尋找樂趣。



我成為了媽媽的家務小助手，學習完成不同的家務。



我還在家中和爸媽一起模擬野餐，享用不同的美食。

不一樣的暑假

KIA 陳易綉

過一個不一樣的暑假，我和姐姐動起來，
強身健體對抗病毒！



不一樣的暑假

K1A 董芷喬、

K2B 董泳晴



透過Zoom Meeting
跟幼兒班的同學們一起唱歌跳舞。

我們非常感恩兩位女兒在這「暑假」能夠利用虛擬教室繼續學習，及透過通訊軟件和好友保持聯繫；但是，俗語所謂「讀萬卷書不如行萬里路」。故此，我們在疫情稍緩及在做好防疫措施的情況下，還到郊外遊覽，以舒展筋骨，把心中的鬱悶一掃而空。



在家中持續進行跳舞練習。

不經不覺，香港的新冠疫情已經踏入第三年。為阻延病毒漫延，香港在疫情進入第五波時，政府要求學校提早安排「暑假」。

雖然疫情為我們人與人之間的接觸和相處帶來前所未有的分隔，人類以堅強的適應力負隅頑抗，並得到科技發展的幫助，以新思維、新系統和新模式打破一重又一重的隔閡。



芷喬通過WeChat與她的best buddy Ava 保持聯繫及分享繪故事的影片。



熱愛陽光和大海的妹妹倆在海灘未被圍封前，到沙灘玩玩沙、曬曬太陽。

不一樣的暑假

KIB 周榆喬



榆喬大部份時間都留在家中，
這個「不一樣」的暑假裏，
她成為了不一樣的「抗瘦小魔神」。



今年，榆喬過了一個非常「寒冷」的暑假。她到溜冰場初嘗溜冰的樂趣。



KIB 梁洛晨

海象十分熱情地和我們交流啊！
疫情下，較少遊客到主題公園遊玩。
我們可以仔細遊覽每個展館，深入了解各種動物的生活習性呢！



不一樣的暑假

KIB 封卓宜



今年的暑假，沒有炎熱的夏天，也沒有「和陽光玩遊戲」的時間。取而代之是有更多留在家中和爸爸媽媽遊玩和學習的親子時光。

我在家裏一點也不覺得悶。我喜歡和小貓在軟墊上砌積木，也會時常剪紙和畫圖畫送給朋友。我最喜歡和爸爸媽媽一起焗製香噴噴的曲奇餅，以及玩棋類遊戲。我有努力學習溜冰和練習彈鋼琴，沒有躲懶啊！

希望疫情快點過去，可以看見大家口罩下的笑臉，並可以在公園盡情地嬉戲。



不一樣的暑假

KIB 廖寶兒

農曆新年過後，疫情嚴峻，我們提早放暑假。才剛開始放假，我和先生都確診了，幸好寶兒沒有染疫。確診那天，她剛好在嫲嫲家，所以我們就把她留在那裏14天。我們都很擔心寶兒會不習慣和掛念我們。寶兒雖然很想回家，但她表現堅強，很快便習慣，亦沒有哭過。我們都很欣慰。



隔離的日子，我們每天都會視像會面。我們非常感謝學校老師和惠婷姑娘打電話來問候。我們邀請惠婷姑娘參與我們家的視像會面，寶兒見到惠婷姑娘很開心，很興奮，不斷走來走去（笑）。我們四個人聊得很開心，是染疫中的一點甜。兩星期很快便過，寶兒回家的時候，我們相擁起來。



以往的暑假，我們能到處遊玩。去海灘、去公園、去旅行、參加暑期活動，但今年甚麼都沒有，什麼地方都不能去，只能留在家中。不過就是因為這樣，我們多了很多相處機會，多了親子時間和活動。在家中，我們一起焗蛋糕、一起做手工、一起看書和畫畫、在露台吹泡泡、坐在沙發上一邊喝牛奶一邊聊天，談談學校裏的趣事，最喜歡那位老師同學等等。

雖然這個暑假不能到處遊玩，但卻令我們擁有很多親子時光，互相了解。我們亦體會到大家能一起相聚並非必然，所以要更加珍惜能在一起的時間。希望疫情盡快過去，大家可以重過正常生活，祝願大家身體健康。

不一樣的暑假

KIB 李婧妤

在這個不一樣的「暑假」，婧妤剛成為了姐姐。她多了時間學習照顧妹妹，也多了兩姊妹相處的時間。她會生動地把她學會的知識教導妹妹，也會把曾在協恩幼稚園學過的歌曲和故事唱給和說給妹妹聽。她投入地表演，妹妹看了會笑。雖然兩姊妹的相處模式是日常中普通不過的事，但我們覺得很溫馨！

婧妤也有好好善用這個留在家抗疫的「暑假」。她主動認讀很多字詞，並在很短的時間內把字詞牢牢記住。她對字詞越來越感興趣，我們很欣賞她好學的態度！



婧妤也喜歡動手做圖工，例如利用紙黏土發揮創意，然後雙手捧著作品送給我們。分享她的成果，分享她的喜悅，比一切都來得更有意思！

不一樣的暑假

KIB 童憶喬

媽媽告訴我：「要提早放暑假了。」

這個暑假，留在家中的時間很多，但我不覺得悶，因為有哥哥和媽媽陪我玩。我還開始用Zoom上興趣班。Yeah！我也可以像哥哥一樣上Zoom了。我學了畫畫和輕黏土，我愛上了輕黏土呢！此外，我學會了做各種家務。



媽媽又說：「不能把猴子長期關在家，困獸鬥！」

假期時，爸爸媽媽都會一早帶我們外出，去人少的地方踏單車或在草地上玩耍。平日，媽媽會帶我們去家附近的紅燈山，鍛鍊腳力及呼吸新鮮空氣。我本來是被迫去行山的，但慢慢地，不知不覺地，我喜歡了它。



媽媽尖叫：「Yeah！成功啦！」

我的單車的輔助輪被拆掉了！媽媽在後面扶著我，讓我學習踏單車。我真的很想放棄呀！但每次練習後，我會有喜歡的零食，所以我繼續嘗試。有一天，我突然能輕鬆地踏單車了。

我悄悄的問：「這是我的第一個暑假，暑假是這樣的嗎？」

不一樣的暑假

KIB 雪湘妍



「鈴鈴鈴。。。。。」下課的鐘聲響起，又到了向老師和同學說再見的時間。復課已經將近一個月，回想起四個月「不一樣的暑假」，我經常掛念可以回校的日子。

第五波疫情，香港人(包括我)的生活習慣又再改變。除了不可以回校上課，平時的興趣班也暫停了。雖然如此，我可以留在家，與妹妹相處的時間多了。看著妹妹由最初只懂得單字，到現在已經可以說出簡單句子，妹妹長大了！此外，在疫情開始緩和的時候，因興趣班還未恢復正常，爸爸媽媽在周末經常帶我到郊外行山，令我保持身心健康。在這段日子，我已經征服了不下十個大大小小的路段。而我最喜歡的是川龍荃灣路段，因為可以到川龍茶樓品嘗美味的點心！

疫情漸去，生活開始回復正常。「暑假」源自十九世紀。除了因為夏天容易傳染疾病而不宜聚集，也是因為可以給小朋友舒壓，更利成長。二零二三年的夏天，我期待着另一個不一樣的暑假！

不一樣的暑假

KIB 董泳心

當疫情無咁嚴重，我地終於可以出動去玩了！
要好好把握機會，過埋呢個不一樣的暑假！



今日天氣好好呀，我地去左西九文化區野餐同放風箏，等我擺我靚靚pose影張相光!!!



我最鍾意食士多啤梨。今次雖然比較細粒，但係我都摘咗好多士多啤梨呀！

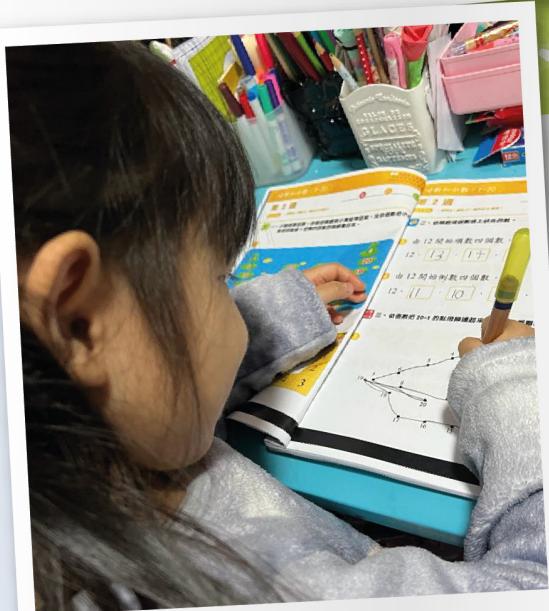


仲有一個星期就開學了，我地約左朋友仔去迪士尼酒店Staycation。有得游水，又有得玩。我好開心呀！

不一樣的暑假

K2A 何藹晴

在這個「不一樣的暑假」，我們家多了一位新成員。它的名字叫豆豆，是一隻比熊犬。藹晴從中學懂照顧小動物，協助它處理排泄物。我們希望可以透過飼養寵物來培養藹晴的責任感與同理心，並藉此來提高生活自理的能力和幫助她形塑出快樂的一生。藹晴也可以透過與豆豆一起玩耍或戶外活動時可以平靜心情，增加運動和緩解壓力。



此外，藹晴除了好好利用這個暑假學習功課，還有趁休息時間學習踏單車，最後亦成功學懂了踏兩輪單車。



最後，我們為藹晴準備了手工肥皂製作遊戲。在製作過程中，我們教導她一些化學知識，她很享受成功製作手工肥皂的喜悅。

不一樣的暑假

K2A 曾芮芯

今年的農曆新年假期後接著是暑假，相信在這學業生涯從未遇過。在這抗疫三年多的第五波突如其来這「暑假」，作為父母怎樣為女兒安排個不一樣而又充實的暑假？

三月份正是疫情高峰時，我們足不出戶。想到逢星期一、三、五穿運動服，令我們不禁動起來跟着網上教小朋友伸展影片做運動，鬆一鬆大小肌肉，保持鍛練強壯體魄。

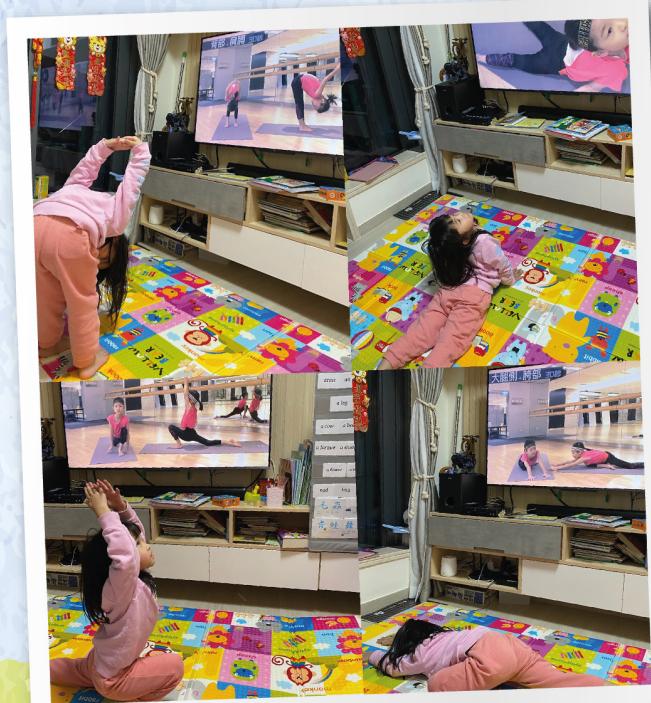


芮芯初次接觸中國毛筆書法。雖然是小貓功夫，也令她洞悉落筆的竅門與硬筆書法完全不一樣。最深刻讓她知道文房四寶中的紙、筆、墨和硯。

到了疫情尾聲時，約表弟一家在酒店過這兩三年很流行的”Staycation”。小朋友陪大朋友一齊出外兜兜風也當去個短程旅行。

此外，輕鬆的環節還有當一天小廚師——包餃子、做個負責任的主人-養蝦 和自給自足用心種士多啤梨。

這樣我們不經不覺渡過了一個充實又不斷學習新事物的暑假。願望世界上的疫情和戰亂得以舒緩平息，人們都能尋獲以往的美好時光。常存感恩！



不一樣的暑假

K2A 蒋晞萌



疫情嚴峻，突如其來的暑假，叫很多父母手足無措。眼見復課日遙遙無期，爸爸為了晞萌能夠重拾學習規律，便想到自立門戶，開設一所只有兩名學生(晞萌和弟弟)的學校，讓晞萌重拾上學的感覺。我們一起構思校名及上課時間表，並穿上校服和帶書包上學，務求認真實行在家自學計劃。

爸爸媽媽分別擔當中英文、數學、體育和美術老師。跟平日上學一樣，不單有語文課、運動堂和勞作堂，還有茶點時間和功課。晞萌對「新學校」表示很興奮和期待，課堂上亦表現得份外投入和專注。父母只要花點心思和時間，也能令在家學習變得有趣和歡樂。

疫情下很多看似簡單的事都變得艱巨，不妨改變一下慣常的模式。嘗試換個角度如常生活，在困境中保持積極樂觀的心態，讓孩子能夠身心快樂地成長。

不一樣的暑假

K2A 龍熙怡

今年的暑假來得比較早，不可以去沙灘戲水，也很少機會去外面享受大大的陽光。

不過，熙怡說她很享受在家和爸爸媽媽整天一起的日子。在家的日子，她不斷解鎖新技能，成為小小廚神，滿足地享用自己的勞動成果——

「熙怡家裡的美味大餐」！



不一樣的暑假

K2B 廖悅甯

有誰想到，本應炎熱的「暑假」來得如此的早和急？沒有暑期作業，沒有活動安排和沒法外出的暑假，真的是個不一樣的「暑假」。

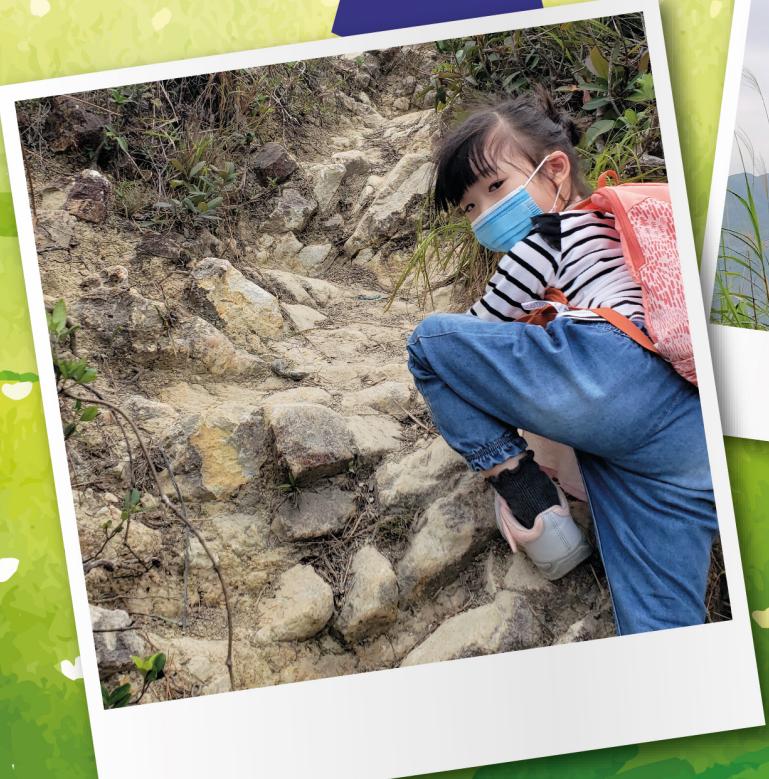
在這冷颼颼的「暑假」，還好有你相伴，才能如此溫暖、歡欣和熱鬧。喜歡一起打打鬧鬧，喜歡一起互相依傍，喜歡一起想些鬼主意打發時間…有你相伴，真好！



不一樣的暑假

K2B 龍凱程

在這個暑假，我們為凱程定了一個挑戰自己、強健體魄及心靈的活動——行山。我們每星期也到不同的地方行山，有的是石澗；有的是需攀石而行的地方，訓練凱程要有勇往直前的意志，不畏懼困難的心。很意外地，凱程能完成挑戰，令我們更相信每個孩子也有其獨特之處，要讓他嘗試。



不一樣的暑假

K2B 鄧芍嵐

面對著不同的新常態，芍嵐似懂非懂的，有時失望，有時無奈，但最終仍能每天笑嘻嘻的渡過，為家中帶來正能量。在這突如其來不一樣的暑假，我們把課室帶到日常生活中，看著芍嵐一個個新技能解鎖，令我感到有限的時間仍可有著無限的可能，願大家珍惜感恩現有的。



不一樣的暑假

K2B 陳玥



疫情稍為緩和，我們野餐去



照顧妹妹的飲食



在家哄妹妹入睡

2022 年的”暑假”確實是一個不一樣的暑假，孩子外出要戴上口罩，不能任意摘下口罩到處跑，各種的活動，甚至日常出行也因為近年疫情而有所限制，但孩子總要成長，他們除了需要不斷學習新知識，還極度需要跑跑跳跳，抒發她們無限的精力及繼續讓她們在一個充滿關愛的家中成長，學習如何愛人如己…這個「暑假」大部份時間也留在家中，正好就是一個機會讓玥玥學習如何照顧妹妹，除了被父母長輩照顧，也是時候學習照顧別人了！

不一樣的暑假

K2B 萬逸孜

轉眼疫情已接近三年，孩子們上課的日子少之又少。今年三月，更突如其來放了一個暑期，來去匆匆，實在殺我們一個措手不及。

作為家長，既想讓孩子過一個充實而精彩的暑假，卻又礙於擔心疫情的瞬息萬變而步步為營。最後，雖然我們大部分時間困於家中，卻又想讓孩子有些活動，於是，網上學習、家中遊戲、手工班、烹飪班、伸展班、唱歌班（其實只是我跟家姐陪她一起玩）…應有盡有，就是為了孩子不會「悶」。趁疫情稍稍緩和，便急不及待往外闖、闖、闖，往人煙較稀少的山上、海旁走走；適值逸孜5歲生日，又為她安排在酒店渡過快樂的一天。在家期間，逸孜更跟從工人姐姐學習了很多做家務的技巧，成了家中的小幫手。

的確，疫情的擾攘令孩子們錯失了很多上課的時光、活動的機會，特別是珍貴的校園生活，因著多次的停課而跟她們失諸交臂。

然而，本著事在人為的決心，作為家長的我們，仍能盡力為她們安排不同的體驗，總算聊勝於無。

而這個不一樣的暑假、這些不一樣的體驗，會成為她們生命中獨一無二的回憶。

（當然，可一不可再，希望這也是唯一的回憶！）

願大家的生活能盡快復歸原初，
生活如常。孩子們繼續健康快樂長成！



不一樣的暑假

K3A 倪梓琳

提早的暑假，不一樣的暑假，無法忘懷的暑假。新型肺炎令梓琳失去了很多協幼的歡樂時光，無奈，可惜。然而塞翁失馬，焉知非福。今年二月疫情肆虐，當時一家人確診，足不出門，反而「樂」困家中。

14天時間裡，梓琳和妹妹，沒有一刻離開過我們的視線，意料之外的共度了歡樂時光。新型肺炎固然可怕，看著兩個女兒發高燒了兩天，身為父母憂心忡忡，更是心如刀割，感恩姊妹兩人很快擊敗了病毒，再次活潑地展現童真的笑容。

14天在家休假，對上班族的父母而言，難能可貴。這段時間，每天跟兩個女兒唱歌、說故事、看電視、畫畫及做勞作，當然少不了溫習做功課，每一分每一秒都是開心、快樂又窩心。



光陰沒有似箭，但三年的協幼生活，確實片刻無法挽留，大概合共只有一個半學期在學校度過。看著梓琳從三歲幼兒，成長為六歲幼童。梓琳開心嗎？我們不曾問過她，不過她從不希望缺席上學，到疫情時被迫在家，她每天都期望回校，嚷著老師的名字、笑談一起成長的同學，孩子天真率直，一切都說明了她很享受和愛惜協幼的一事一物，還有所有師生同工。

幼稚園畢業，完成了學習生涯的第一階段，今夏短暫的暑假後，梓琳和她的同學將踏上小學的新台階，祝願這些曾經的協幼孩子，能夠在各自領域健康快樂地成長，也祝願協幼校長、老師和同工生活美滿，身心康泰。

不一樣的暑假

K3A 許允曇



一波又一波的疫情，令允曇與其他同學一樣，過了一個不一樣的「暑假」。除了沒有陽光與海灘，更是我們一家第一次經歷真真正正的隔離生活。168小時於有限的空間內相處，不單止沒有被困的感覺，反而讓我們與允曇有更多的交流，更多的經歷，更多的歡樂。今年不一樣的「暑假」，提醒我們要更珍惜和捉緊與允曇相處的每一個時刻。



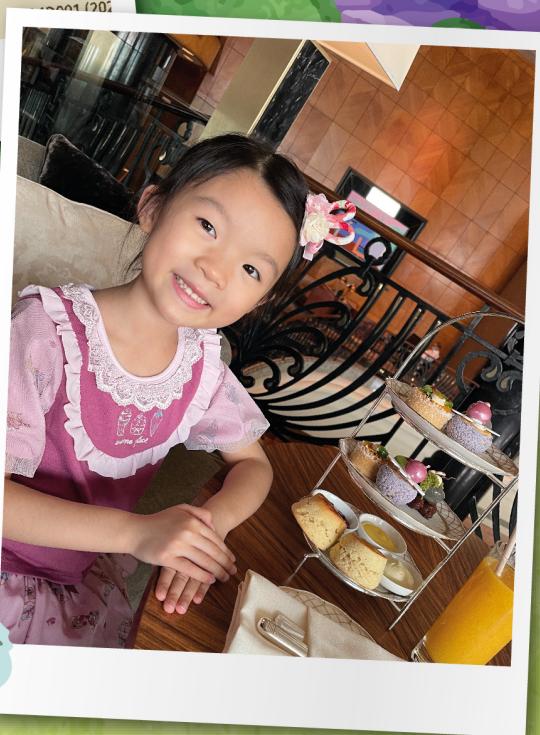
不一樣的暑假

K3A 陳清揚

面對突如其來的「暑假」，和大部分爸爸媽媽一樣，我們如常上班，不能臨時請假陪子女。

意外發現，坊間充斥著比暑假更多的「暑期活動」。清揚雀躍地選擇了科學班和生態學習班，培養科學探究精神，並學會愛護大自然。

三至五月的「暑假」，她一直乖乖待在家，沒有提出任何要求，唯一的是想和媽媽享用一次下午茶，真的很窩心！



不一樣的暑假

K3A 黃柏悠

突如其來的暑假，令大部份家長都感到措手不及。往年的暑假，我都會在4月左右，為他們預早安排不同類型的暑期活動，希望他們過一個充實和愉快的暑假。

由於2022年3月疫情開始嚴峻，避免群體聚集感染，小朋友須提早放暑假，大部份時間都在家中度過。

當收到學校通知後，我便立即看了20多間不同的社區中心和補習中心的課程資料，希望能盡量為他們安排一些網上課程。雖然網上活動種類不多，但柏悠都仍能專心聆聽和投入參與各種活動。人生總要面對逆境和順境的時候，很感恩柏悠和哥哥都能樂觀地面對疫情。

希望疫情能盡快減退，大家都能回復以往正常的生活。



不一樣的暑假

K3A 關卓嵐

這個特別的假期讓我有特別的體驗，
由自己親手做的食物，確實特別美味。
在家的日子，從來都是幸福滿溢。



K3B 陳韻柔

今年的暑假真的很難忘，很不一樣。不能外出的暑假，只好居家耍樂。韻柔閒時會找好友聊聊天，跟好友透過視像會議捉棋。她們的快樂就是這麼單純、這麼簡單！



85週年校慶感恩崇拜



K1A



K1B



K2A



K2B



K3A



K3B





生日會 花絮



K1A小女巫與她的朋友



K1A小小運動員



K1B齊齊做瑜伽





中國文化週



K1A



K1B



K2A



K2B



K3A



K3B



21-22畢業典禮



21-22畢業典禮



Heep Yunn School
Private Kindergarten
Graduation Ceremony

2021 - 2022



2021-2022 家教會家長義工報名名單 (一)

活動
項目

中國文化週(攤位遊戲)

義工名單

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| K1A 陳思妍家長 | K2A 曾芮芯家長 | K3A 陳思曉家長 |
| K1A 梁星柔家長 | K2A 錢深蕎家長 | K3A 鄧梓蕎家長 |
| K1A 池美怡家長 | K2A 陳映喬家長 | |
| K1B 羅映喬家長 | K2B 廖悅甯家長 | |

活動
項目

中國文化週(表演及介紹活動)

義工名單

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| K1A 譚睿琳家長 | K2A 曾恩悅家長 | K3A 陳清揚家長 |
| K1A 劉洛言家長 | K2A 曾芮芯家長 | K3A 朱曉晨家長 |
| K1A 陳懿家長 | K2A 蘇婧允家長 | |
| K1B 陳芮孜家長 | K2B 蔡迦喬家長 | |
| K1B 黃泳心家長 | | |

活動
項目

家教會親子旅行

義工名單

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| K1A 陳懿家長 | K2A 李忻諾家長 | K3A 陳思曉家長 |
| K1A 楊子玥家長 | K2A 何心穎家長 | K3A 梁晞桓家長 |
| K1A 張凱喬家長 | K2A 王施珽家長 | K3A 黃柏悠家長 |
| K1A 梁煦妍家長 | K2A 鄭琛語家長 | K3A 鄭心怡家長 |
| K1A 曾樂澄家長 | K2A 曾恩悅家長 | K3A 張洛甄家長 |
| K1A 劉洛言家長 | K2A 黃嫣婷家長 | K3A 朱天昕家長 |
| K1B 周榆喬家長 | K2B 鄧芍嵐家長 | K3B 馬筠瑤家長 |
| K1B 顏意菲家長 | K2B 周訏晴家長 | K3B 林悅澄家長 |
| K1B 繆在晴家長 | K2B 廖悅甯家長 | K3B 胡善雯家長 |
| K1B 梁芷喬家長 | K2B 李昕儒家長 | K3B 譚晴家長 |
| K1B 李懿津家長 | K2B 潘雪嵐家長 | K3B 楊卓言家長 |
| K1B 吳思敢家長 | K2B 詹芷翹家長 | K3B 張紀潼家長 |



活動
項目

畢業禮總綵排及畢業禮

義工名單

- | | | | |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
| K1A 吳心絃家長 | K1B 程琛嬌家長 | K2A 王施珽家長 | K2B 譚子悠家長 |
| K1A 鄭頤家長 | K1B 楊舒淇家長 | K2A 譚越鍇家長 | K2B 詹芷翹家長 |
| K1A 岑昕瞳家長 | K1B 封卓宜家長 | K2A 王心悠家長 | K2B 潘雪嵐家長 |
| K1A 葉珈琳家長 | K1B 劉諾宜家長 | | |
| | K1B 劉曦雯家長 | | |
| | K1B 吳思敢家長 | | |



2021-2022 家教會家長義工報名名單 (二)

活動
項目

畢業聚餐暨師生聯歡會-義工小組

義工名單

K1A 吳心絃家長
K1A 楊子玥家長
K1A 劉洛言家長
K1A 吳芷晴家長
K1A 池美怡家長
K1A 陳思妍家長
K1A 張梓澄家長

K1B 程天樂家長
K1B 陳懿心家長
K1B 繆在晴家長
K1B 梁芷喬家長
K1B 李婧妤家長
K1B 劉昕寧家長
K1B 蔡心媣家長
K1B 劉諾宜家長
K1B 王熙漫家長
K1B 劉曦雯家長
K1B 馬湘妍家長
K1B 吳思敢家長
K1B 羅映喬家長

K2A 李忻諾家長
K2A 何心穎家長
K2A 王施珽家長
K2A 陳映喬家長
K2A 譚越錫家長
K2A 曾芮芯家長
K2A 龍熙怡家長
K2A 王心悠家長
K2A 莊晞萌家長
K2A 劉安盈家長
K2A 曾恩悅家長
K2A 李善悠家長

K2B 鄧芍嵐家長
K2B 陳玥家長
K2B 葉星妍家長
K2B 曾梓喬家長
K2B 周訥晴家長
K2B 廖悅甯家長
K2B 黃淳家長
K2B 羅若熙家長
K2B 黃曦雅家長
K2B 張知恩家長
K2B 陳蕙藍家長



活動
項目

出版及設計

義工名單

K1A 楊子玥家長
K1A 梁星柔家長
K1A 鄭頤家長
K1B 李婧妤家長
K1B 李懿津家長

K2A 曾芮芯家長
K2A 龍熙怡家長
K2B 黃逸孜家長

K3A 倪梓琳家長
K3A 陳清揚家長
K3A 譚晞晴家長

活動
項目

家教會親子活動

義工名單

K1A 岑昕瞳家長
K1B 李懿津家長
K1B 劉昕寧家長
K1B 王熙漫家長

K2A 王施珽家長
K2A 曾芮芯家長
K2A 劉安盈家長

K2B 陳玥家長
K2B 葉星妍家長
K2B 曾梓喬家長



活動
項目

高班畢業活動事宜籌備小組

義工名單

K3A 陳思曉家長
K3A 鄭心怡家長
K3B 陳梓濤家長
K3B 林悅澄家長

K3A 張洛甄家長
K3A 許允曦家長
K3B 周楚喬家長
K3B 邱天穎家長

K3A 陳清揚家長
K3B 黃念慈家長
K3B 鍾靖行家長