

恩語

協恩中學附屬幼稚園 家長教師會
2022-2023年 會刊

復常後親子生活



校長的話

協恩中學附屬幼稚園
李芷蕙 校長

恩典太美麗

各位親愛的家長及小朋友：

主內平安！我們要同心讚美天上的父！因祂的恩典何其豐盛，祂的慈愛何其珍貴！

三年的疫情曾經令人與人之間好像披上一層薄紗，減少了社交接觸，關係變得疏離；如今，隨著疫情消退，我們可以回復正常的社交生活，小朋友可以與好朋友手拖手上學，一起玩遊戲、吃茶點、討論學習、分享點滴，盼望每位小朋友都懂得珍惜這份珍貴的友誼及寶貴的幼稚園學習時光啊！

感謝主！今年度多姿多采的學校活動都可以一一順利舉行，包括：各級學校旅行、家校會親子旅行、游藝會、畢業生謝師活動、家長觀課、協恩天使活動、多元活動週、夏日玩水樂、故事爸媽、生日會等等。有時候，小朋友

有時遇見苦難如同大波浪，有時憂愁喪膽似乎要絕望，若把主的恩典從頭數一數，必能叫你驚訝立時樂歡呼。

有時掛念世事如同挑重擔，有時背着十架覺得苦難堪，若數主的恩典疑惑就飛去，必能叫你快樂立時讚美主。

副歌：主的恩典樣樣都要數，主的恩典都要記清楚；
主的恩典樣樣都要數，必能叫你驚訝立時樂歡呼

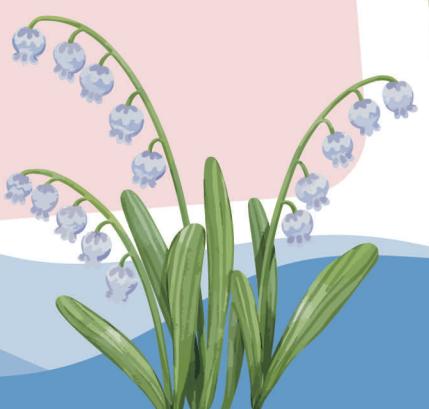
「要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩。」
(帖撒羅尼迦前書 5:16-18上)



友會主動地跟我說：「李校長，幾時可以玩水呀？我好想快啲玩呢！」、「我哋聽日就去旅行，好開心呀！」、「爸爸媽媽同我預備咗新聞分享，今日我會講呀！」、「今日媽媽嚟講故事，我邀請校長你都一齊嚟我課室聽丫！」聽到這些說話，我的内心是十分欣喜，知道她們是多麼喜愛上學，天天充滿期盼去迎接活動的來臨。每個活動都洋溢著小朋友的歡笑聲，也大大提升了小朋友對學習的興趣！這實有賴於各位家長對學校一直以來的信任和支持，樂意為學校服務擔任家長義工，家校攜手合作，為小朋友營造優質又愉快的幼稚園生活呢！

盼望每位協恩小女孩都擁有一顆常存感恩的心，學會每天數算主恩，並以身體力行去回應天父的愛！送上一首詩歌給妳們～

數算主恩



協恩中學附屬幼稚園 家長教師會 方穎雪 主席

大家好，我是協恩中學附屬幼稚園家長教師會主席方穎雪。作為協恩的舊生，我很榮幸能夠以家長教師會主席的身份回歸這個大家庭為大家服務，謹此感謝學校和各位家長在過去一年的支持和信任。

尤記得上任初期，新冠疫情仍然反反覆覆，家教會的工作遇上不同的挑戰及困難。我衷心感謝校董會、校監、校長、各位老師和家長對家長教師會的鼎力支持，在百忙之中撥冗提供寶貴的意見，積極籌辦和參與各項活動，包括遊藝會、中國文化週、聖誕聯歡、親子旅行、學校畢業生謝師日活動和家長講座等等。而各項活動得以順利完成，更少不了群熱心家長義工的積極參與和無私付出。你們的努力和投入讓我們能夠為協恩小女孩們提供更精彩、多元化的學習環境和體驗，讓她們在歡樂中茁壯成長。謝謝你們！

樂見今年初疫情漸趨穩定，孩子們終於可以除下口罩，展露甜美的笑容，生活逐漸復常。家教會也終於得以復辦久違了的親子旅行。這是一次難得的機會，讓孩子們和老師、家長們在校外親近大自然，一起共度美好時

主席的話

光，增進彼此的感情和了解。雖然天氣不似預期，我們很高興親子旅行在校方和家長義工的大力支持下能順利舉辦。旅行當日，我們看到家長和孩子在遊戲中打成一片，處處遍布歡笑聲，為孩子的幼稚園生活留下美好回憶。

我們深信在教育孩子的過程中，家長和學校是緊密合作的夥伴。回顧過去一年的工作，我與呂倩萍女士、林麗麗女士堅持促進「家校合作」的使命，透過定期會議和緊密聯繫，讓校長、老師和家長攜手建立充滿關愛及愉快的校園。在此，我們衷心感謝學校校長和老師們的支持和協助。他們的專業知識和經驗，讓我們更有信心和能力去實現我們的目標。

另外，這一切的成就和成功，都離不開家長們的支持和參與。我們深深感謝您們的付出和支持，讓我們能夠實現許多美好的計劃和活動。我更希望家長們將來能繼續積極參與家長教師會舉辦的活動，讓我們有更多的交流機會，聽取你們寶貴的意見，與孩子們同行共成長！

最後，我想向校方和所有家長們送上最美好的祝福。孩子們是我們最寶貴的財富，他們的成長和發展是我們最關心的事情。我們願意為他們付出一切，希望他們能夠在充滿關愛及愉快的學習環境中健康成長，培養良好的品格，懂得尊重和關愛別人，學會欣賞和珍惜生命。同時，我們也希望學校能夠不斷發展壯大，為孩子們提供更多更好的學習機會和環境。

謝謝大家的支持和鼓勵，
讓我們一起為孩子們的未來而努力！

K1A 譚芷羽

經歷了3年多的疫情，終於漸漸減退，在這3年裏，這些年的口罩寶寶，隨著取消口罩令，終於可以過回以前正常的日子，感恩！
隨著取消口罩令，小女可以享受「無罩」生活了！

除下口罩
享受最愛的舞台
表現 / 比賽



去跑馬拉松



去了做小農夫摘士多啤梨





K1A 黃心柔

等到喇，等到喇！終於復常喇！隨著防疫政策鬆綁後，社會逐漸復常，大家終於可以除下口罩，展現久違的笑容。

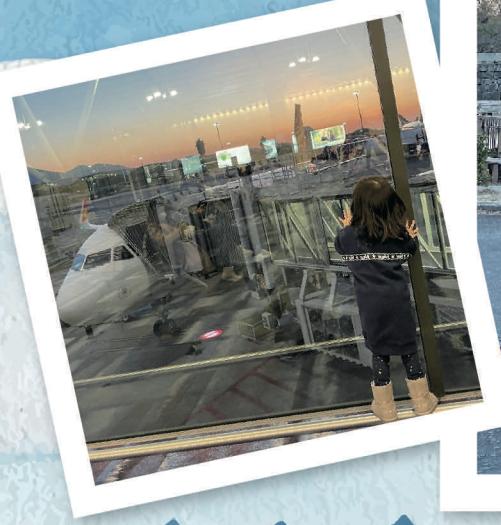
我們亦鼓勵心柔多外出活動，吸收新鮮空氣。今年有幸能夠參加心柔人生中第一場跑步比賽，雖然只有短短二百米的距離，但我們一家都跑得十分投入和落力，而且還拖著剛剛學懂走路的弟弟一起參與，場面溫馨，盼望往後的日子，兩姐弟都能互相幫助，相親相愛。





其實，在疫情前後的親子生活基本上分別不大；在家，一樣會和小朋友看圖書、玩遊戲；在外，一樣會外出吃飯遊玩、去沙灘、去主題樂園；最主要分別可能在於人數上的多寡。疫情前，主要以自己一家人為主，疫情後會多了與其他朋友、同學仔一起出外遊玩，所以對於我們一家，親子生活基本上沒有什麼大影響，反而在心態上明白到健康和與親朋相聚的重要，因為我們之間的愛，總不能只在言語或舌頭上。



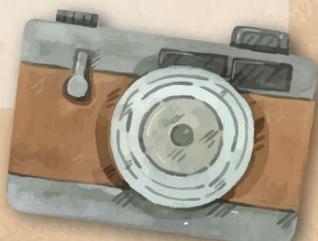


2019年出生的小朋友，經過懵懂的第一年後，便已開始過著戴口罩，與人保持距離的三年。

2023年，一切逐漸復常，作為父母，最想的當然是與子女一起探索世界上更多的美好。



首選的復常親子活動 - 當然是出國旅行！讓小朋友看看不一樣風景，與爸爸媽媽經歷人生不同的第一次。小朋友最興奮是看見飛機和下雪的瞬間，平日只在課本看見的能展現在眼前，絕對是一個好好的生活經歷。



終於等到了！疫情終於過去了！

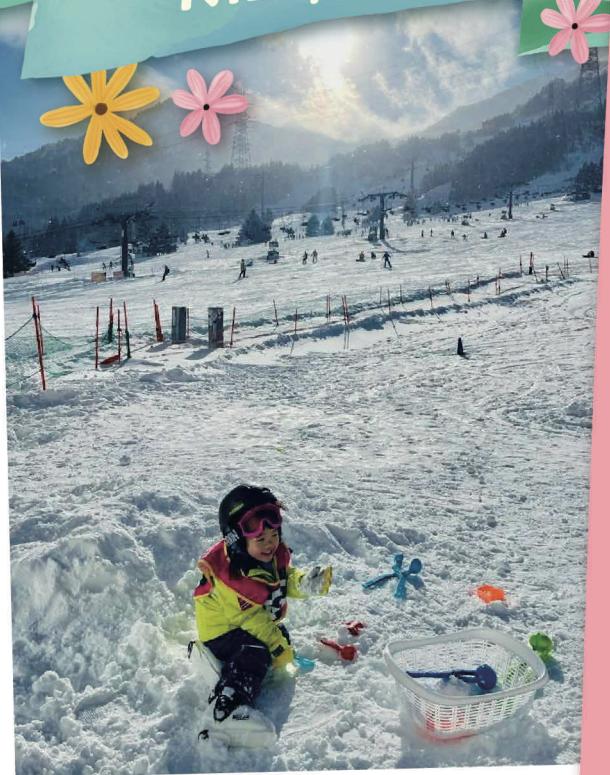
2019年出世的小朋友彷彿自有意識開始就要戴口罩。對於這一年出世的小朋友來說，外出不用戴口罩是多奢侈的事！今天，終於可以除罩相見，呼吸新鮮的空氣，和家人朋友一起外出遊玩。但願未來日子一齊復常，大家都能夠過著健康快樂的人生。



K1A 姚希瑜



K1B 伍映姿



終於可以再次享受旅遊的樂趣了！還記得上一次到日本旅行是三年前，那時候映姿還是七個月大的baby，三年後我們再次來到日本，映姿長大了，可以跟哥哥一起學滑雪呢！除了滑雪，我們還品嚐了很多當地美食，欣賞了當地的煙火表演，參觀了博物館及藝術館，到草莓園摘草莓，到公園遊玩，還登山觀看富士山呢！這次旅行為我們創造了許多美好的回憶，我們都十分期待下一次旅程，再一起去探索及認識這個美麗的世界！



K1B 劉瀝菲

我係K1B 菲菲！疫情過後，今個復活節媽媽陪我參加了我朋友第一次開的4歲生日會，在生日會裡見到我很多的朋友，還過了愉快的一天。



K1B 陳可悅

出生四年，疫情就三年之久。

從Chloe懂事開始，對出門的認知就是要戴口罩。現在，疫情終於結束，孩子可以開心的在戶外玩耍、可以觀察他人的面部表情、可以在乘坐電梯的時候幫忙按鈕、可以和家人一起踩單車、可以與家人朋友一起聚餐、可以踏上不同的旅程。

我們和孩子一起
憧憬未來的美好時光。



K1B 趙晞琳



感恩3年疫情終於完結，隨着放寬口罩令，我們終於可以重投大自然懷抱，呼吸一下新鮮空氣，戶外活動是以陽光和新鮮空氣為伴，既滿足了孩子的好奇心及愛玩好動的天性，也可探索周邊新事物。晞琳近距離接觸小動物，認識、欣賞、珍惜大自然。正所謂讀萬卷書，不如行萬里路，所以趁這個復活節假期，我們在香港郊遊，到處走走，學習書本以外的知識，還拍攝了很多晞琳展露笑容的珍貴照片。

到海之中道公園
看藍蝶花海
與和玩白雲彈床

KIB 蕭奕旻

疫情過後，我地終於可以如常地生活，恢復旅途。在沒有口罩的束縛下同大自然玩遊戲！剛剛的復活節，我地同公公婆婆一齊到九州旅行，是次旅行亦是公公婆婆第一次「與孫同遊」，大家都未出發先興奮！

當中最難忘的是到了九州自然動物園近距離接觸猛獸（奕旻仲好大膽親自餵飼獅子呢）和到海之中道公園看藍蝶花海與玩白雲彈床！復常後，我地希望可以把握童年的黃金期，接觸更多大自然、動物和其他事物，學習書本以外的知識。



終於盼到媽媽帶我去深圳野生動物園。聽爸媽說，三個月小BB時的我曾坐高鐵去過深圳，今兒是第二次搭高鐵。7:00媽媽把我叫醒穿好衣服然後搭的士從家13分鐘到達西九龍高鐵站。一地兩檢high speed 14分鐘從香港到達深圳福田高鐵站，我們很快到達深圳野生動物園。



去看海獅表演的路上媽媽帶著我去看大熊貓，叫秋濱的大熊貓正吃著竹子非常可愛，我好想抱抱它。聽媽媽說幾年前遊覽成都熊貓基地也有一隻叫秋濱的熊貓，不知道是同一隻嗎？海獅表演中小海獅們總是能做到每一個動作，它們十分聰明了。我很喜歡水上馬戲表演，演員們表演非常滑稽又精彩。看完水上馬戲團表演媽媽帶我去看一場動物的馬戲表演，我第一次看到天鵝、火烈鳥排隊和遊人打招呼，遊人掌聲不絕。



K1B 樊佩宜

媽媽帶著我到天鵝湖餐廳一邊觀賞優雅的天鵝一邊吃早餐。然後我們沿著湖邊觀賞了孔雀、鸚鵡、火烈鳥、錦雞……。湖的另一邊是猴子園區，它們活潑可愛展示著身輕如燕的百般武藝、有的蕩秋千、有的玩吊環、有的爬在媽媽的背上非常可愛。接著我們去旅覽了大象、長頸鹿、河馬、斑馬園區，我第一次看見大象有大大的身體、長長的鼻子，長頸鹿的脖子長長的，穿著漂亮的衣服，斑馬成群結隊。

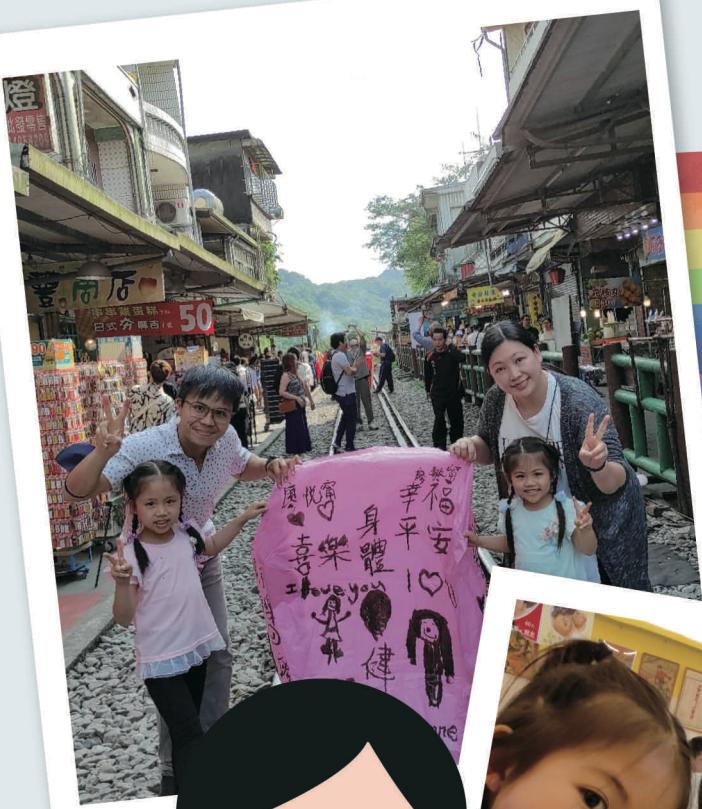


兒童天地是我最喜歡的地方，媽媽帶我玩了小飛象、旋轉木馬、小火車……離開園區前媽媽帶著我去體驗餵養小動物，有用奶瓶給小豬餵奶，給小兔餵菜葉和紅蘿卜。工作人員幫我戴上手套，媽媽幫我拿菜葉。小兔每吃一口也點點頭，非常可愛。

終於可以出發去旅行了！
第一次搭飛機，
第一次離開家那麼久，
每天都看到很多新事物，
吃到很多沒吃過的東西，
真的很開心呢！
我已經想再去旅行了。



KIB 廖敏甯



被疫情拖垮了三年的生活，終於來到尾聲。這三年來，實在過得不容易。

本來很「理所當然」的事，如上學，去旅行…也成為了「不可能任務」。如今能牽著他們的小手四處遊覽，看著他們展露天真的笑臉，相信就是作為父母最大的滿足。



K1B 周希妍



這些照片，是希妍與家人一起外遊所拍攝所得。但願她於行程中的所見所聞，能化成美麗的回憶，伴隨著她一起快樂成長。





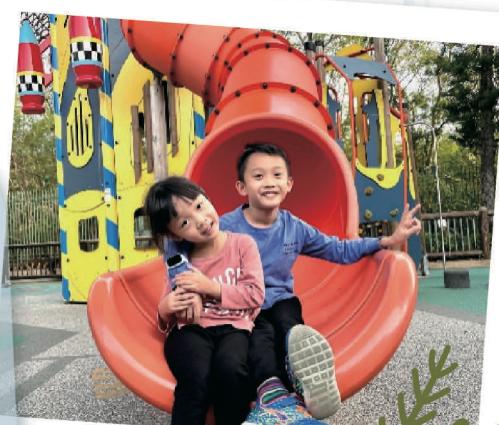
KIB 潘祉穎



我還在園裡學到一些動物的知識，原來我的重量是接近一隻袋熊。最後，我和哥哥玩了十分刺激的滑梯及空中繩網，為這天美滿的旅程畫上愉快的句號。



在方舟花園裡，我們看見了栩栩如生的動物雕塑，包括老虎、袋鼠和大象等。接着，我們走到方舟博物館內的環迴影院，觀看挪亞方舟的故事，對比書中看的更有動感和感受。我們切身感受到洪水和狂風的威力和可怕。幸好，雨後有彩虹，神用彩虹同人立約不再用洪水毀滅人類和動物。



親子運動，均衡發展，有助身心健康。曉乙參加了跆拳道速度前踢比賽，奪得了冠軍。勝不驕，敗不餒。完成比賽我們都會進行檢討，讓曉乙明白因為有努力，認真練習，才得到的結果。透過比賽，曉乙變得更有鬥志，更有目標，更主動學習！

K1B 陳曉乙



快樂學習是我們一家的宗旨。親子角色扮演，讓小朋友在遊戲中學習，可以大大提升他們的記憶力，把日常學會了詞語字句，在遊戲中和物件配合起來，讓學習變得更加歡樂有趣味性。

參加比賽，進一步啟發腦部思考，提升學習動力。今年曉乙參加了數學及奧數比賽，分別奪得了銅獎及優異獎，8月更會代表香港區出戰決賽。很喜歡曉乙說自己當陳老師，經常出問題考驗媽媽，然後媽媽答對了，會讚美媽媽叻叻。教學雙長，不論是學生或老師的角色，都能提升曉乙的數學能力。

GOOD
JOB!

大家好！我們好不容易經歷了三年的疫情，在生活上確實起了很不同的變化！記得疫情來臨時我們一家都缺口罩，感到十分惶惶，囡囡當時還未夠一歲，幸得親友們互相幫助共渡難關！而我們一家的親子樂大多在家中渡過！囡囡一歲及兩歲的生日會也只能用視像跟親人們慶祝！

K1B 鄭玥

《復常後親子生活》讓我馬上想起原來戴口罩與否的自由不是理所當然的！復常後我們一家多了外出時間，還可以相約多些親友一起玩樂，擴闊原有的生活圈子和人際關係！囡囡也不用再只靠眼睛及髮型來辨認對方了！最開心是終於可以跟在外地回來的公公見面，囡囡不用再靠視像來跟公公

因為最近是流感高峰期，我們還是選擇了戴口罩，但可幸的是可不避嫌的摘下口罩，忘記戴回時又沒有了那種罪疚感！最深刻是我們去旺角花墟，囡囡向我要求除下口罩聞聞花花草草的味道！然後說了一句我喜歡不戴口罩，感覺很舒服開心。原來快樂就是可以這麼簡單。看似平常簡單的事，聞聞花兒香，以真實臉容示人及跟家人相聚在復常後都變得多麼的珍貴。



這一課疫情讓我們學懂珍惜及多感恩日常平淡的生活，亦深深感受到身體健康的重要性！祝大家身體健康！幸福滿滿！



疫情時一家戴口罩合照

見面通話，有真正的接觸並給予真實的擁抱！這才是真正人與人的交流！今年囡囡四歲的生日終可跟親友們開心相聚慶祝並來一張正常的大合照，感覺是可以過回正常的生活也是需要感恩！



復常後終可正常合照

感謝神!!! 隨著近三年的疫情慢慢退去，口罩令終於也於3月份完全解除。原來一個口罩足以令生活上、學習上、人與人之間的關係等，產生著微妙的變化。

K1B 王靖閔



縱然這幾年間面對著各式各樣難題、生活習慣上的改變；但我們仍然懷著感恩的心，勇敢地學習面對難關。因為我們相信「身教」，比任何教育來得更有力度、更有意義！我希望女兒們任何時候都懷著感恩的心，遇到問題與挑戰都能樂觀且懂得勇敢地面對。

同時也因為疫情關係，讓我有機會當一個全職媽媽，給予我三年珍貴的成長片段，見證著兩位女兒健康快樂成長！俗語有話：「塞翁失馬，焉知非福」相信大概是這個意思吧！

隨著口罩令及防疫鬆綁後，雖然社會逐漸復常，但女兒的大部分人生裡，甚至自出生以來，都一直與疫情共存，並以戴口罩、保持社交距離為「常態」。因此我們經常會告訴孩子，總有一天日子會恢復正常，而且爸爸媽媽一定會陪著妳們渡過。

同時也多放手讓孩子自主探索，找到專屬她們的抒壓方式，比如讀自己喜歡的書、聽故事、跟她們一起做餅乾或點心、塗鴉、畫畫等等一有時間便會帶著她們親近大自然，看看藍天白雲、高山大海，欣賞天父爸爸的奇妙作為！慢慢我發現在這過渡的時光裡 「陪伴」 才是最重要的一環。



因此我和爸爸生活或工作多忙也好，每星期總有一天特意抽出兩小時，收起手機、關上電視；擁在一起開心活動。有時靜態看看成長照片、或是聽聽爸爸喜愛的舊歌；有時動態全家一起玩捉迷藏、跳跳舞，嘻嘻哈哈讓屋子裡充滿歡笑！

讓小孩在愛與歡樂裡成長，自然而然在其中學會共情、同理、互相幫助呢！



K1B 馬梓燦

苦等三年，社會運作及我們的生活終於可以復常，猶記得燦燦出世後，德國麻疹在當時的傳染性十分高。

然而，一浪接一浪，緊接是Covid-19的在全球爆發，口罩生活和衛生防衛持續。口罩令除下，女兒終於可以感受到不用戴口罩的生活，樂在其中。我們也常帶她和不同的小朋友聚會，參與不同的戶外活動，讓她可以感受到人與人之間的正常互動。脫下口罩的她，經常露出天真可愛的笑容，溶化我們的心。





K1B 葉睿晴

過程中，睿晴對 BBQ 比想像中更加兩眼發光。第一次自己燒食物，她跟朋友仔一起柴娃娃雖然很蝦碌，因為燒棉花糖時著了火，不過相比在家中玩模擬燒烤，真實版確是新奇又興奮，笑聲滿滿！

很開心，復常後很多以往覺得習以成常的地方陸續重開，終於不用常常留在家施展渾身解數。

其中睿晴最期待的活動就是 BBQ。之前疫情時我們在家利用玩具推砌扮圍爐玩燒烤，今次終於可以體驗第一次用真火燒食物，我們還約了 BB 時期的朋友仔，團聚之餘又可以一起初嚐燒烤。



回想疫情嚴峻時各項防疫限制的日子，現在更珍惜可以到處跑跑的時刻，期待跟睿晴用小腳板去不同地方發掘更多新奇小事物 :)





K1B 張希詠

希詠出生後不久便遇上長達3年多的疫情，作為父
母，復常後第一件想做的事就是親子旅行。希詠
對於第一次坐飛機感到十分興奮，整個旅程中能讓
希詠大開眼界。



日本有一種傳統叫七五三，會為七/五/三歲的小朋友穿上正式和服拍照紀念。剛巧希詠還是三歲，我們一家可以於櫻花盛開時拍家庭照留念，非常珍貴。旅程中我們亦帶希詠到富士山附近觀賞，希望能讓希詠增廣見聞，認識世界不同的地方。



K2A 梁珞晨

疫情下我們會盡可能外出遊玩，希望小朋友的童年不會限制於家中和電子產品上，因此復常與否分別不大。課後我們仍會參觀各類博物館，到戶外運動，周末會回教會，甚至外出時仍會戴口罩。

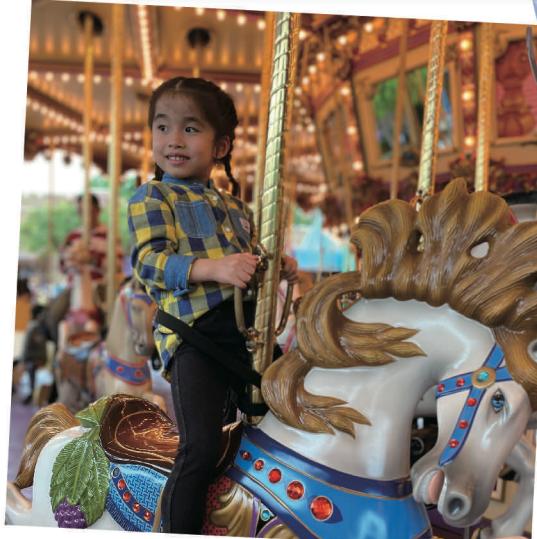


疫情下盡量正常生活，
這次珞晨和細佬挑戰了
腳亞方舟內的歷奇訓練。



復常後第一件事是一家人去食自助餐，珞晨最愛甜品放題，食雪糕當然重要過食正餐^_^

但復常後生活上最大的不同，是小朋友終於可以多參與聚餐，和同齡朋友分享美食，到迪士尼遊玩時可以無負擔地除罩食小食，甚至可以一家人到酒店食自助餐。希望隨着更多社區設施恢復正常，珞晨可以嘗試更多以前未玩過，未去過的，令成長更多姿多彩。



雖然好多人，但終於可以除罩影相，笑得特別甜！





2022年不一樣的暑假剛過去，轉眼來到2023年。疫情漸去，沒有了口罩令，飛機等交通工具逐漸地恢復正常，香港這個國際大都會慢慢地再次與世界接軌。



K2A 馬湘妍

而我也跟一般香港人一樣，通關後第一件事情就是去旅行！疫情前，爸爸媽媽已經帶過我去旅行。經過了三年沒有坐飛機的日子，這次我除了和爸爸媽媽去旅行，還有我兩歲半可愛的妹妹呢！



其實，我對以前去旅行的印象已經十分模糊。但這次無論是香港機場或是飛機，我都感到十分好奇及興奮！而這次我們的目的地是泰國布吉。我們住在一個有水上樂園的度假酒店，另外又看了海豚、海獅和雀鳥的表演，更遊覽了布吉舊城及一些泰國特色夜市。這個旅程我玩得十分開心又可以增廣見聞。希望我下一次的旅行不用再等三年啦！

戴着口罩走過三年寒暑，終於可以呼吸新鮮空氣，除了各式各樣的遊玩及娛樂活動，最甜蜜及珍貴的就是終於可以探望身在療養院的祖母。

兒童節



K2A 鄭頤

疫情期間，醫院及老人院等服務為了保障長者，都有非常嚴格的探守規則，兩姊弟已經很久沒有探望嫲嫲。當政府宣布撤銷口罩令，我們一家急不及待到療養院與嫲嫲見面。



我們一起聊天、詳談近況、為她按摩，在疫情緩和底下可以常常見面，也正因為經歷過未能相見的日子讓彼此份外珍惜當下的時光。

希望小朋友學習愛心、細心、關懷長輩，也祝大家身體健康，與家人相親相愛。





K2A 劉玥希

經歷三年多戴口罩的日子，各人都已習慣外出時佩戴口罩了，已成日常生活的一部分。

當口罩令解除後，我們到戶外遊玩時都會除掉口罩，除了可以呼吸大自然新鮮空氣，還可以清楚看到各人的樣貌及表情，聽到的聲音也比較清晰了。你們看，我玩得多開心呢！



復常開關後，當父母的我們開始經常對著兩兄妹的校曆表，再對著平板電腦去計劃著長假期的旅程。世界很大，很想在他們還小的時候到處觀光，放眼看世界，四處留下我們一家人的美好回憶。



K2A 葉珈霖



讀萬卷書不如行萬里路，在假期裡放低沉重的書包，煩瑣的工作，不論甜酸苦辣、吃喝玩樂……都在一起經歷。這些回憶很寶貴，待他們長大後、待我們老去後，一起慢慢回味。

新冠疫情緩和，社會全面復常。在「困獸鬥」期間，疫情啟發大家如何隨機應變，發揮創意。復常究竟是不是回復習以為常的生活？我認為應該要保留疫情下優質的室內親子活動，並且加上疫情下嚴重影響小朋友社交活動及體育發展所缺乏的戶外活動。

芷晴有時對於「戴／不戴」口罩仍有存疑。除了關注小朋友面對新轉變的情緒外，還要教導孩子，要互相尊重。透過繪本的力量，從中引導孩子學習合宜的交友方式，享受真正復常的幸福感。



新冠疫情的爆發值得反思習以為常親子生活。人類自我中心，破壞環境，造成全球暖化，加速病毒的滋長。所以，「環保，從小做起」。復常後的親子生活除了從小朋友的教育做起，更重要的是每個人都從「小行為」做起，一點一滴累積，為自己，也為孩子，建立一個更美好的環境。



復常後愉快的親子活動。





K2A 彭貝寧

終於可以正常外出，到處去玩，到處體驗……

復常後，貝寧公主和家人去樂園玩，和妹妹一起扮靚；又去旅行，感受不同文化，嘗試各種美食；還有和家人去不同地方參觀，學習各種新事物。

雖說在家有很多玩具可以玩，可以透過書本和不同媒體學習，但我最喜歡都是和爸爸媽媽妹妹一起到不同地方遊覽，一起學習，一起享受生活。





經歷過去三年斷斷續續的停課及網上教學，無論家長或小朋友都身心俱疲。

現在大家終於都可以除下口罩到戶外走走，呼吸新鮮的空氣並享受家庭樂。

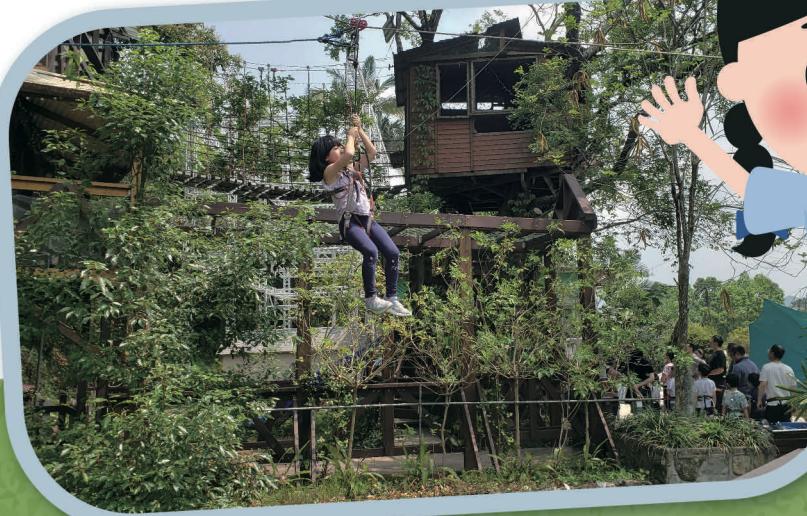
過去的復活節假期，爸爸媽媽帶我和弟弟到黃金海岸參加復活節的尋蛋活動，亦帶我去了我最喜愛的迪士尼樂園遊玩，我還給了唐老鴨叔叔一個大大的擁抱，充實地渡過了一個愉快的復活節假期。



K2A 童愷喬

一切漸漸復常，最先是要適應不用再戴口罩。我初時有點害怕，又會感到害羞，但我慢慢地習慣了，因為不戴口罩，真的很舒服呢！

復常後，玩樂的時光越來越多。無論戶外或戶內的活動，爸爸媽媽都會安排讓我和哥哥去參與，日子真過得越來越精彩呢！我很喜歡復常後的生活呢！



復常後我們帶了芷喬參加很多不同的活動。週末假期我們會帶她到士多啤梨園採集士多啤梨，每次都收穫豐富，而且味道也很鮮甜。



K2A 梁芷喬

農曆新年期間，芷喬乘坐飛機前往日本大阪及京都旅遊，第一次浸溫泉和到環球影城遊玩，還品嚐了日本地道美食和遊覽日本特色建築，她感到新奇又興奮，一家人過了一個愉快的假期。

復活節假期，芷喬第一次到澳門，在當地品嚐特色美食如葡撻和豬扒包，又在大型遊樂場和碰碰車場玩了整個下午，還參觀了不同新建酒店之特色景點，大家都十分開心，我們已經計劃下次假期的旅行景點了。



當一切復常後，親子生活變得精彩，關係變得緊密！婧妤放下口罩參加迪士尼家庭跑，婧妤一邊手拖著米奇和米妮的大手，一邊和家人跑過終點，雖然只是一段200米的跑道，但從婧妤的甜美笑容，便知她享受無比！



婧妤還跟家人到日本和台灣旅行，我們陪伴她嘗試很多的第一次，體驗過才會刻骨銘心，變成閱歷，願她繼續以率真的心觀賞這世界，保持著她對所有事情的好奇和新鮮感！



K2A 李婧妤

婧妤和家人到愉景灣參加復活節獵蛋遊戲，她和爸爸邊跑邊挖，忘了怕熱怕累的她，竟挖到了淺藍色大蛋大獎，全家人高興得互相擁抱上台拍照，這個片段在疫情前未能體驗到的！





我很好奇「搭飛機」的感覺！
媽媽告訴我，三年前我曾搭過飛
機，可是我一點印象也沒有！



K2A 黃婧昕



疫情後的第一次



我深深感受到「搭飛機」的感覺了

今天終於終於終於起飛了！我心裏又興奮又期待，疫情後的第一站，我們到了台北，我除掉了口罩，露出了最美的笑容，然後盡情瘋狂地玩。

這數天的旅程令我大開眼界，我能體驗當地的語言和文化，探索新事物，還有和家人一起製造了很多共同美好的回憶。

一場全球疫情，打亂了我們的日常生活。到了今天，世界終於重回正軌，很感恩大家的生活都慢慢回復正常，感恩我們仍有健康的身體，期待下次的旅行。



K2A 陳思妍

三年以來首次衝出香港，
去了台灣玩，帶小朋友體驗放天燈，希望之後大家
身體健康、世界和平！



K2A 梁星柔



復常後讓我們更愛家人，更珍惜一家人珍貴時光。希望未來一起健康快樂成長！探索更多精彩人生，創造我們的幸福回憶！



K2A 劉 曜 雯



三年前疫情來襲，實在令香港人措手不及。抗疫數載，雖然後來都已習慣與防疫用品並肩作戰，但仍不時感到疲累萬分。復常後的生活亦慢慢變得有生氣，經常外出放電、散心，附上活動照片，望能與大家分享一下復常後的生活點滴。

現在，曜雯經常與朋友和家人見面，幸福非必然，希望大家都珍惜現在，活在當下。



終於可以放下口罩盡情歡笑了！復活節期間，爸媽與我參加了一連兩天的非洲文化體驗活動。

導師讓我們了解非洲的特色食物以及農夫辛勤耕作的情況。我明白到食物得來不易，所以會更加感恩和珍惜食物！



能夠嘗試到自己親自烹調的食物，
十分滿足！

在導師指導和爸媽協助下，我製作了美味的富富(一種非洲主食)！另外，我也第一次品嚐了很美味的非洲特色午餐！



你們數一數
有多少個非洲柳鈴
和非洲金貝鼓？ GOOD
JOB!



K2A 劉思行



我和其他小朋友們掛上非洲特色服飾
一起跳舞，樂也高興。

除了吃，當然也少不了非洲音樂和舞蹈。看！大家都被非洲鼓那明快、充滿活力的節拍感染，手舞足蹈起來，實在太好玩了！

經歷了945天的口罩生活，很感恩疫情終於離我們而去，香港的社會終於開始復常。小朋友的活動空間不再限於家中，與親人之間的聚會見面亦不再只局限於ZOOM。

K2A 羅映喬



於聖誕節時，我們一家人終於可以去旅行，我在旅途中看到不同的動物，渡過了一個非常難忘的假期。而當疫情開始穩定後，社區上的活動亦開始回復正常。我可以再跟媽媽到老人中心做義工派發物資，公公婆婆們看到我都非常高興，而且不停跟我聊天。而且我還跟哥哥爸爸到了消防局參與開放日，認識消防員的裝備和救護員的工作，這些都是疫情期間暫停了3年的活動，現在可以再次參與真的是很美好！



看似簡單平常的生活，假如不曾失去，我們便可能不懂珍惜。感謝天父讓孩子經歷不一樣的成長，保守我們在疫情中安然渡過每一天，求主繼續光照我們，我們亦要時刻緊記主的話語，遵守主的教導，凡事交託仰望主，奉主名求，阿們！

新冠肺炎帶來的生活持續了三年，對於一個K2的小朋友來說，是她人生的一部分，在她未有很深刻記憶時，「抗疫」已是「生活」。

「復常」只有我們大人能感受，能實踐。而4歲的小朋友的角度，「復常」是「新生活」和「新冒險旅程」。作為家長，如何跟你的小朋友去展開一場歷險呢？



K2A 陳嬰璇

我和嬰璇爸爸一早已經決定，復常的第一件要做的事，就是要帶嬰璇到外地旅遊。我也相信大部分香港人都有這種心態。去旅行除了可以放鬆心情，亦會讓小朋友學到更多。所以，在3月頭，我們一家就帶嬰璇前往日本旅行。

在去旅行前期待出發的心情，旅行中發生的有趣事，旅行後我們還一起回味。

令人驚喜的是，嬰璇情緒比以前更穩定，觀察力更敏銳，例如她能認得只住過幾天的酒店附近的路。亦學會體諒父母天天帶她外出遊玩的辛苦，學會自己安排空餘時間的活動，讓我們休息。

嬰璇在旅途中急速成長，這個旅程亦令我們一家人感情更深厚，是這次旅途中最大的收穫。

GOOD
JOB!





K2A 程天樂



經歷了三年反反覆覆的疫情，由最初嚴重時，需要嚴守留在家中，齊心抗疫；到後期可以出外，但仍然需要遵守各種各樣的防疫措施，戴口罩、每天快測、各式各樣的限聚令，令人與人之間相處築起冷冰冰的隔膜。感恩來到2023年的3月，我們終於可以除下口罩，能看到途人們的笑容，也能更直接去感受到他人的各種面部表情 – 喜怒哀樂。世界各國也放寬了防疫措施，終於能再一次坐上飛機，到達其他國家旅行，感受地球村中的各種不一樣。



K2A 周榆喬



上海的夜景真漂亮



上海圖書館十分大，
以後有機會再去，
要在這裡「打書釘」。

復常後，我期待以久的上海之旅終於成行。這是我第一次到上海，而且是三年疫情後首次的親子旅行。

這個其實不完全是旅行，因為我是去探望我的太公、太婆和其他親戚。我很高興可以探望他們，而且這次旅程我吃了許多美味的食物，跟父母到上海圖書館參觀、去迪士尼遊玩和欣賞美麗的夜景。

去上海前，我參與了賣旗籌款，媽媽陪伴我，又教導我放膽去開口邀請別人買旗，這次我獲得了寶貴的義工經驗，以後我也要繼續參與親子義工活動。



這是我第一次賣旗，
我有點緊張，媽媽陪
伴我，我後來放膽向
人打招呼。

疫情終於過去，
我哋終於可以出動去玩了！



K2B 黃泳心



好開心呀，
我哋終於可以再次搭飛機，
今次我哋去咗日本玩，
我哋去咗奈良，
仲餵咗好多鹿仔食餅乾添呀！

參觀鐵路博物館



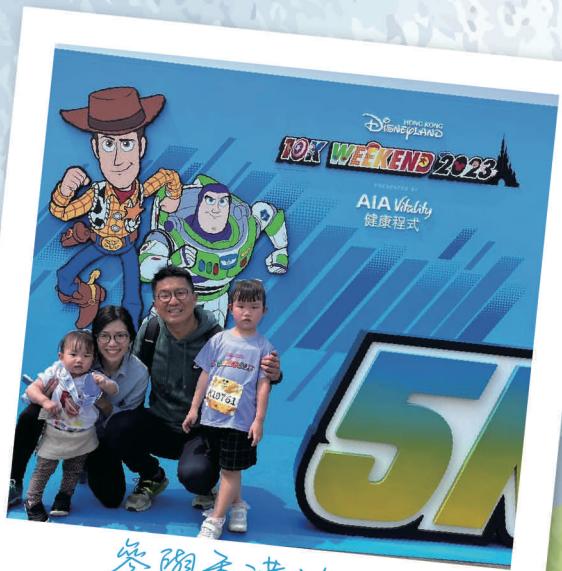
感謝主！疫情緩和、社會逐步復常，實體社交活動再現。

K2B 陳叡翹

小孩子不用受制於「社交距離」的牽絆，可拾回最原始童真，展露最純真的笑容。大伙兒到郊外走動野餐、參與各類型的體藝界活動、帶女兒外出參觀大大小小的博物館。更重要是相約親友相聚，來一個溫柔的抱抱，尋回這幾年失卻的幸福感和親密感！

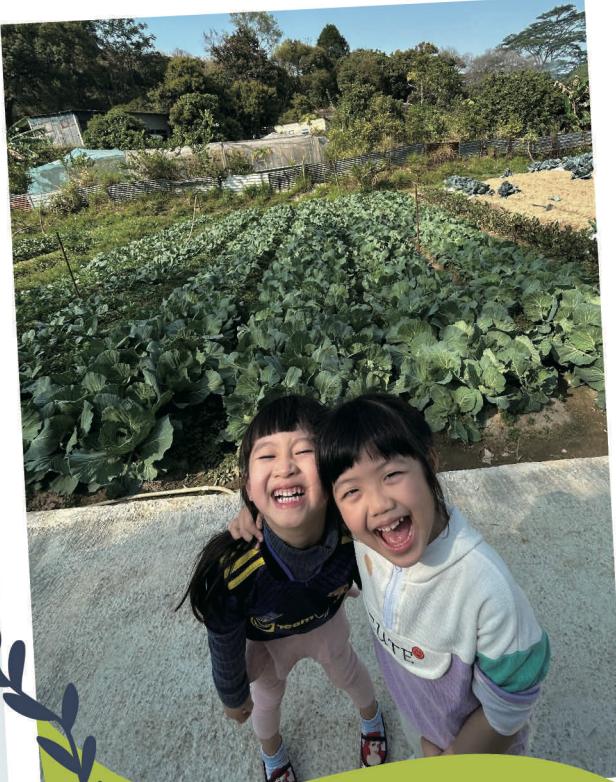


為叡翹舉辦生日會

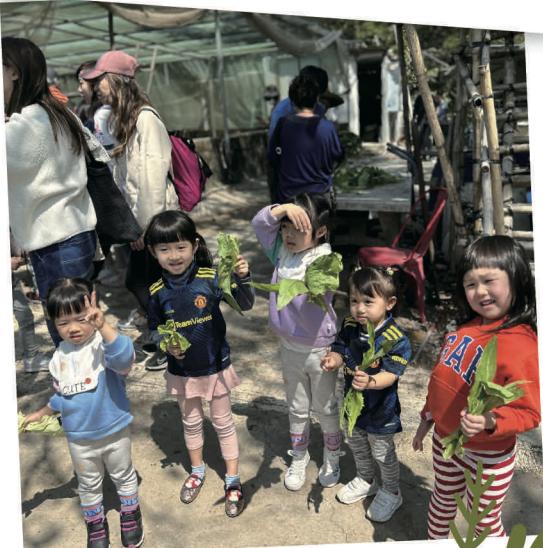


參與香港迪士尼
米奇與好友兒童跑

由「網絡」到「實體」轉變過程中，孩子們或需重新適應，願在這過渡期，我們能與孩子並肩同行，協助他們不論在學習、社交生活，情緒適應等各方面重回軌道。



K2B 曾樂澄



終於等到了可以放低口罩的日子，無拘無束的感覺真好！

第一次與幾位同學參加親子旅行到農場玩了一天。最難忘是一起餵小動物（小羊和兔子）吃草，又到田裡摘水果，和看看農夫收割大椰菜。我和妹妹更一起醃了自家味道的雞做午餐。第一次可以與好朋友們一邊玩，一邊看到對方的笑臉，是多麼值得珍惜啊！



隨著疫情漸漸退卻，大家的日常生活也開始回復正常，我們這一家也不例外。和疫情前相比，我們安排多了一些戶外親子活動，希望可以增加親子感情之餘，還可以呼吸多些新鮮空氣及鍛鍊身體。

K2B 劉諾宣



疫情後，諾宜(KELLY)
第一次參加了
新星精英田徑比賽，
感受一下運動的樂趣
及鍛鍊身體。

疫情後，爸爸媽媽會帶諾宜去一些展覽，
今天我們來到天水圍公園參加花卉節，
欣賞了不同種類的漂亮花朵，大開眼界。



疫情後，很多公共設施也開放了。
星期日，爸爸媽媽會帶諾宜
去單車公園踏單車。

疫情持續三年多，在過去這幾年，孩子的活動範圍被限制，幼稚園不時停課，無奈Abby的生活與學習侷限於家裡小小空間。看著每天精力無限的Abby，我們最苦惱的問題就是如何讓她放電。隨著防疫措施和口罩令的撤銷，這一切都已成過去。



K2B 劉昕寧



雖然有不少人不戴口罩，為了安全，我們在人多的地方和乘搭交通工具時仍會戴口罩。所以在假期也特別到沙灘裡玩耍，在戶外可以不戴口罩盡情玩樂的時光真好！

香港的生活逐漸恢復正常，街上的行人和旅客變多了。除下口罩，我們一家經常安排外出，帶Abby走入大自然觀察萬物，到大大小小的博物館去探索未知的新事物。趁著復活節和勞動節這兩個長假期，我們帶Abby到科學館和歷史博物館看展覽，Abby很喜歡香港的舊故事展覽。



泳晴的第一個生日會



泳晴和妹妹到好朋友家中玩樂



感恩經過三年多的抗疫生活，疫情終得以緩和，香港於三月開始全面取消社交隔離措施，把四月那近兩星期的復活假點亮了！

適逢泳晴生日，我們第一次為她舉辦的生日會，讓泳晴跟一眾致友慶祝這個她形容是「最開心和自由」的生日。我們又到泳晴的好朋友家中與小朋友們相聚，讓小朋友在沒有口罩相隔的情況下愉快玩樂。另外，又和她的好朋友們參加了世界自然基金會舉辦的「海下灣珊瑚探索」活動。家長和小朋友們一起登上玻璃底船，觀賞這片珍貴水域的珊瑚及海洋生物。

三年的協恩生活雖然被口罩和隔板侵蝕了許多的時光，小孩之間的友誼卻堅韌地萌芽，茁壯成長。



家長和小朋友在玻璃底船上觀賞珊瑚及海洋生物。



K3A 葉頌寧

因為疫情的關係，原本正常的幼稚園生活也變得奢侈，小朋友們上學習慣性地戴著口罩，大家都無法以真面目示人，而學校也因為疫情的關係，有些活動也無奈叫停。

本來以為這三年都會在口罩中渡過，但感恩在頌寧幼稚園的最後一年開始逐漸回復正常，例如協恩天使聚會、上學時的茶點安排等等……而最令大家感到開心的是大家終於可以露出「真面目」示人，終於可以目睹每個小朋友的笑臉。





K3A 鄧芍嵐

芍嵐對於不用帶口罩外出一直滿有期待的，今年終於迎來解取口罩令的好消息。小朋友們像花一樣的笑容終於重見天日了，我一家的親子活動也再不受地點及人數限制了！

我們可如往日般郊遊，除下口罩的我們可大口大口地吸收新鮮空氣。我們可以走入社區，參與協恩天使的社區探訪活動，去關懷有需要的人仕。我們不再受人數限制，可以參加社區裡的各項的嘉年華遊戲日，發揮更多的創意及接受更多的嘗試。



現大家的生活復常，
期望各位小朋友
能保持健康體魄，
繼續保持好奇心，
無拘無束地
接觸這多姿多彩的世界。





自疫情減退後，大家的生活逐漸復常。就像雨後的彩虹，為小朋友和大人的生活增添了色彩和生氣！生活復常後，我們和囡囡穎怡時常到郊外活動，包括去離島遊、山頂和摘士多啤梨等等。



當中最令大人和小朋友感到期待的可說是到粉嶺農場摘士多啤梨。有朋友從海外返港渡假的關係，我們一行八人到達士多啤梨園。雖然已經是三月，士多啤梨當造季節的尾聲，我們仍然幸運地見到園內有很多大大粒而且新鮮的士多啤梨，品嚐之下又香又甜！穎怡和朋友們一邊尋找士多啤梨一邊興奮地大叫，因為發現大粒的心型士多啤梨。最後，大家都懷著愉快的心情，滿載而歸地離開農場！



K3A 甄穎怡





K3A 呂芯

復常後，第一件事就是要安排芯芯的6歲birthday trip! 本想為她準備一個因為疫情而耽誤了好幾年的生日會，但最後認為安排一個一家三口的旅行更有意義！眨眼間已6歲了！大家要好好珍惜正在倒數的親子時光！



K3A 廖悅甯

戴了三年口罩，都靠著眼睛、髮型、身型和不同品牌的口罩，來記住每位小朋友的名字。現在終於可以把口罩除下了，終於可以靠著笑臉記住小朋友的名字了。家長們也要重新認一認每位小朋友呢！



大家好！經歷三年多的疫情終於過去了，也許對曦媛來說，早已忘記外出不用戴口罩的感覺，但她十分期待能用「真面目」示人。慶幸能在幼稚園生涯中最後的一年，看到同學們的真摯的笑容！

記得口罩令解除及航班一切回復正常後，我們第一時間便想帶曦媛出國旅行，擴闊視野。古語有云：「讀萬卷書不如行萬里路」，希望曦媛能把看到的及學到的，深深印在她腦海裏，不用只靠網上或圖片去看看外面的世界。帶着曦媛出國旅行，雖然累透，但我們一家人創造了很多珍貴的回憶。希望小女長大後，也會記得父母工作再忙碌，放假時也會抽空陪伴她。



疫情結束後，令我們有感而發，更加注重親子生活的品質，一起創造珍貴、快樂的回憶，建立更親密的親子關係，明白到幸福得來不易！謝謝





K3A 黃逸孜

記得當香港政府逐步宣佈取消不同的防疫政策時，逸孜每次都會問：「點解唔使做快測？點解唔使戴口罩？點解？點解？」小小娃兒，根本就記不起，「正常」的日子，是不需要做快測，亦不需要每天戴口罩。所以，這些轉變都讓她有些適應不了。還好，孩子的適應力很強，只消幾天，她便樂於享受不撩鼻不戴罩的舒爽日子。但「復常」也讓她面對好些挑戰，由於上學和興趣班也全面回復面授，人與人之間的交往多了、時間長了，對她而言最大的考驗自然是與人相處的技巧了。



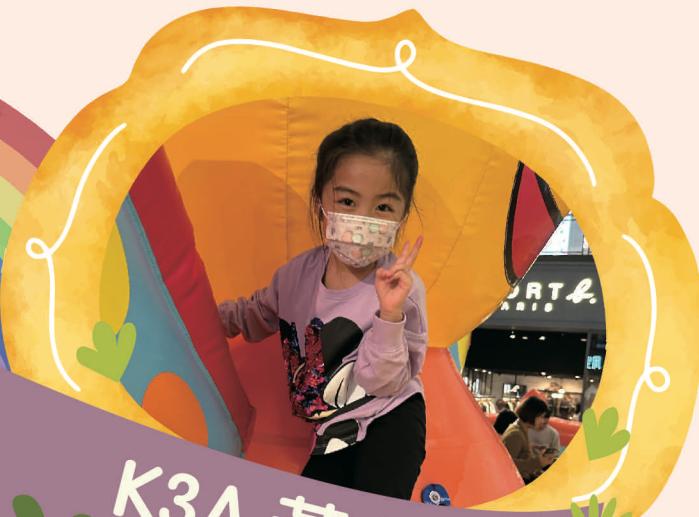
願各位協恩女兒也能平穩而順心渡過一次適應疫情之旅，也希望，這是我們最後一次要經歷這樣的狀況！

經過三年的疫情折磨，我們都習慣了 Work / Study from Home、臉上總是戴著口罩、觸摸過東西後要用搓手液……這一切一切，隨著疫情緩和而消失在我們的生活中。對於我們這些已有一定歷練的成年人而言，生活慢慢復常。

但對於現在六歲的逸孜和她的同學來說，從兩歲多有認知而來開始，她們便過著她們的抗疫人生。究竟，對她們而言甚麼才叫「復常」呢？

每天放學回家，她都會跟家人訴說和同學的相處情況，有喜，有怒，有哀，更多的是樂。我們可以做的，就是細心聆聽，然後給她一些鼓勵和建議。其實不只她，大部分這一代的孩子，能面對面跟同齡小孩相處的日子可謂少之又少，所以有時在情感表達、說話技巧等仍有很多可進步的空間。相信這並非一時三刻可以改變，作為家長，只能多給予耐心、慢慢陪孩子走過這一段適應學習之路！





K3A 黃淳

復常後的首個復活節假期

我們期待已久的復常生活終於來到了。剛開始時，我們還是小心翼翼，外出時還是如「常」戴口罩，生怕染病。然而，隨著時間過去及復活節假期的到來，我們再次融入社區，參與大型活動，如室內彈跳嘉年華，在巨型充氣城堡穿梭。

此外，我們去了日本旅遊，給淳淳安排一次別開生面的「職場體驗」，寓學習於遊戲。



這次旅程天公作美，我們乘機回港時，更能清楚地觀賞到日本最高的山峰富士山，感受上帝的恩典。



三年的疫情生活，由第一天宣佈需要強制戴口罩及停課開始，內心還是抱正面樂觀的態度去面對，希望幾個月、甚至一年後大家便回復正軌。可是一次又一次的停課、WFH，生活內充斥著就是有關疫情的消息，這三年過得一點也不容易……可是大家都捱過了！

K3A 陳玥

還記得第一天我告訴玥玥明天可以選擇是否戴口罩了！她十分開心，由心的說了一句：「咁就太好啦！我終於可以見到老師同學啲靚樣啦！」，說起來真的有點諷刺呢……相處了兩個年頭還沒有真正看過對方的模樣。今天我們終於可以選擇脫下口罩和我們的至親好友一起盡情玩樂，享受最基本的快樂了！



適逢這年的復活節，移居英國的表姐回來探我們，我們一家熱切期待，安排了一系列的戶外活動，讓小朋友、大朋友也盡情玩個夠！同時最最感恩的是能夠趕及在K3下學期，在沒有口罩的枷鎖下拍了一輯很有紀念性的畢業照。



最後，在此謹祝
各位同學
前程錦繡！
身體健康！
主恩滿溢！

三年多的疫情終於過去了，我們可以脫下口罩，一家人去不同地方參觀和遊玩，真是一件值得開心的事情。希望疫情真真正正完結，展開新的生活，可以和家人朋友一起玩，可以不用帶上口罩，減少人與人之間的距離。

K3B 黃嫣婷



第一時間帶善悠去拍攝畢業相，留下紀念。在過去的三年，我們不斷地應對疫情的挑戰，校園生活和日常生活都受到影響。在這段時間，我們很不容易地才看見小朋友天真的笑容。幸好，疫情終於緩和，讓孩子重回正常的生活。

還記得善悠在解除口罩令的第一個上課天，她放學後高興地表示，校車上所有的小朋友都沒有戴口罩，她終於可以看清楚同學們的表情了。小朋友亦終於可以自在地享受戶外活動，呼吸到大自然新鮮的空氣。

K3B 李善悠



經過三年多的疫情，終於在小朋友最後一年幼稚園生涯能除下口罩，慢慢回復正常生活。我們把握復常的日子，積極地讓女兒在「無罩」狀態下參與活動和觀賞表演，為她的童年留下美好的回憶。



另外，我們也在開關後安排了家庭旅行，小朋友可以乘坐飛機到外地遊玩，這是小朋友第一次滑雪和浸溫泉呢！





今年復活節假期終於可以去旅行了！雖然小朋友要在酒店做功課，但旅途令人增廣見聞，學到了書本以外的知識。現在出國旅遊已經回復至疫情前的情況，比疫情期間要做測試及入住隔離酒店方便得多。除了我們出外旅遊，還有其他親朋由外國回港。久別重逢，令人更珍惜相聚時光！

K3B 李忻諾

經歷三年多疫情，我們一家終於在今年復活節假期出外到動物園參觀。芮芯在旅程中初次見到各種不同類別的動物，令她大開眼界，最深刻印象是能夠親手餵長頸鹿。

生活復常後，我們更會多找機會出外，也會在本地旅遊欣賞不同名勝景點，增廣見聞。復常後親子生活，能夠讓我們在陪伴女兒成長路上增添更多的美好回憶。



K3B 曾芮芯



K3B 陳映喬

等了幾年，疫情終於緩和，可以帶女兒出走了。

我們安排了一連串的親子旅行，讓女兒親身去感受不同的文化，作不同的體驗，拓展視野。

回看照片，可以看到一家人除下口罩的笑臉，特別難能可貴，實在是美好的回憶。



K3B 龍熙怡

過了三年的口罩生活，我們終於等到復常的今天。復常後，突然間，大家都忙碌起來，想把三年來錯過的親子生活，親子活動補回來。

我們復常後第一個比較大型的親子活動是迪士尼跑，好高興我們能除掉口罩，跟我們親愛的家人和朋友一起，感受清晨陽光明媚的迪士尼，開始我們奇妙的一天，繼續我們期待已久的復常生活。











11及12月份
主題：世界盃







